



“2025, Año de la Mujer Indígena”

COMENTARIOS

Con fundamento en el numeral 6.3.3.1 de la Norma Oficial Mexicana NOM-001-SSA1-2020, se publica el presente proyecto a efecto de que los interesados, a partir del 1º de noviembre y hasta el 31 de diciembre de 2025, lo analicen, evalúen y envíen sus observaciones o comentarios en idioma español y con el sustento técnico suficiente ante la CPFEUM, sito en Río Rhin número 57, colonia Cuauhtémoc, código postal 06500, Ciudad de México.

Correo electrónico: consultas@farmacopea.org.mx.

DATOS DEL PROMOVENTE

Nombre: _____
Institución o empresa: _____
Teléfono: _____

Cargo: _____
Dirección: _____
Correo electrónico: _____

EL TEXTO EN COLOR ROJO HA SIDO MODIFICADO

Dice	Debe decir	Justificación*
APÉNDICE II. SEGURIDAD EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES		
Las partes de las plantas medicinales utilizadas (drogas vegetales), al igual que los medicamentos comunes, son capaces de producir efectos adversos en algunos casos.		
El uso de un extracto total de una planta, si bien puede generar efectos indeseables que deben ser tomados en cuenta, no equivale al efecto de compuestos aislados de la misma, cuyo potencial de toxicidad puede ser mayor.		
Un ejemplo de ello es el estragol contenido en plantas como el hinojo (<i>Foeniculum vulgare</i> Mill), con efecto genotóxico y hepatocarcinogénico en ratas, pero no en concentraciones menores, como se encuentra en el extracto total de uso en seres humanos.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
Las plantas que se enlistan a continuación pueden ocasionar efectos no deseados, tener interacciones con otras plantas y medicamentos, e incluso llegar a ser tóxicas.		
Se han clasificado en dos categorías: las plantas para las que hay evidencia de toxicidad y aquellas sobre las cuales aún no se tienen reportes o se desconocen datos al respecto.		
En la primera categoría se incluyen plantas que por sus constituyentes químicos y las condiciones fisiológicas del paciente pueden inducir efectos tóxicos y alergias, de modo que la caracterización clínica es fundamental.		
Es importante destacar que para la mayoría de las plantas medicinales se carece de evidencia experimental sobre su toxicidad potencial.		
En esta situación se encuentran muchas de las plantas de uso medicinal en México. Es importante hacer notar que la ausencia de datos de toxicidad para una planta no necesariamente indica que carezca de efectos indeseables, pues es posible que éstos se detecten en cuanto se establezcan sistemas de fitovigilancia por parte de centros toxicológicos comparables a los que existen para medicamentos comunes.		
En el listado de la Extrafarmacopea están incluidas especies vegetales utilizadas en la medicina tradicional de las cuales hay evidencia documentada		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
de su toxicidad y especies vegetales de las cuales no se conoce. Antela falta de evidencia experimental, la experiencia empírica en el uso de plantas medicinales con sustento etnobotánico es un indicador relevante, porque orienta no sólo respecto a los usos, sino a la posibilidad o no de generar efectos adversos.		
PLANTAS CON EVIDENCIA DE TOXICIDAD		
<i>Achillea millefolium</i> L. A dosis altas puede causar vértigo y cefaleas, así como dermatitis de contacto con exantema debido a las lactonas sesquiterpénicas. Está contraindicada durante el embarazo por su contenido de alcanidas y posible acción uterotónica. Se recomienda precaución en su uso.		
<i>Actaea simplex</i> (Wormsk. ex DC.) Prantl; sinónimo: <i>Cimicifuga simplex</i> (Wormsk. ex DC.) Wormsk. ex Turcz. Puede causar irritación cutánea por contacto, producir hepatotoxicidad, respuesta autoinmune, ser venenosa si se ingiere y potencialmente letal administrada en grandes cantidades. Las raíces y las bayas se consideran las partes más tóxicas de la planta por su contenido en compuestos de tipo alcaloide. Interacción medicamentosa por su acción con el complejo enzimático del citocromo P450 exacerbando la toxicidad de fármacos coadministrados. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>Adelia barbinervis</i> Schltdl. & Cham. Las hojas y tallos pueden causar comezón, aparición de ronchas en la piel y otras manifestaciones de dermatitis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños		
<i>Aesculus hippocastanum</i> L. Puede producir náusea, vómito, alteraciones gastrointestinales, disfunción de la función hepática y renal, prurito, conjuntivitis, rinitis. Los efectos nefrotóxico y hemolítico se asocian con la presencia de aescina. No debe administrarse concomitantemente con fármacos anticoagulantes como warfarina o ácido acetilsalicílico. No se recomienda su uso durante embarazo y lactancia.		
<i>Allium sativum</i> L. El diente fresco puede causar dermatitis alérgica de contacto, urticaria generalizada, angioedema, pénfigo, anafilaxia, fotoalergia, efecto antiplaquetario, inhibición de la coagulación y quemaduras en la piel. A nivel gastrointestinal causa náuseas, distensión abdominal, flatulencias, obstrucción del intestino delgado, hematemesis, dolor epigástrico y esofágico. Las reacciones alérgicas se asocian a disulfuro de dialilo, sulfuro de alilpropilo y alicina. Puede tener interacción con warfarina, fluindiona, saquinavir, acetaminofén y clorpropamida. Está		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
contraindicado en la lactancia, en pacientes bajo tratamiento contra el SIDA y la diabetes.		
<i>Aloe africana</i> Mill. Puede producir dermatitis de contacto en personas expuestas a la savia de la planta (enrojecimiento, erupción e incluso ampollas), así como efectos gastrointestinales, náuseas, vómito y diarrea. Estos efectos se deben a la presencia de antraquinonas, particularmente a aloína, conocida por sus propiedades irritantes en el sistema gastrointestinal. Contraindicado con fármacos antiinflamatorios no esteroideos. No se recomienda su uso en lactantes ni en niños.		
<i>Aloe vera</i> (L.) Burm. f., sinónimo: <i>Aloe barbadensis</i> Mill. La aplicación tópica puede provocar erupciones cutáneas, eritema, dermatitis, fotodermatitis. La ingestión puede causar náuseas, vómito, malestar abdominal, diarrea, desequilibrio electrolítico, hipopotasemia hipocalcemia, falla renal, contracciones del útero, ictericia y hepatitis. La experimentación preclínica condujo a que el extracto de sus hojas se clasifique como posible cancerígeno en humanos, efecto que se asocia con la presencia de antraquinonas como la aloe-emodina. Su uso no se recomienda en el embarazo ni en la lactancia.		
<i>Amphipterygium adstringens</i> (Schltdl.) Standl. <i>Hypopterygium adstringens</i> Schltdl. <i>Juliana adstringens</i> (Schltdl.) Schiede ex Standl. Evitar		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
durante embarazo y lactancia por su posible genotoxicidad asociada con su contenido de ácidos anacárdicos.		
<i>Angelica acutiloba</i> . (Siebold & Zucc.) Kitag. No se encontraron estudios clínicos. No obstante, en los estudios preclínicos el efecto inhibitorio de Citocromo P450 se asocia a la presencia de furanocumarinas. Además, no causa hepatotoxicidad ni nefrotoxicidad. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Arctostaphylos uva-ursi</i> L. Spreng. Puede producir náuseas, vómito, dolor estomacal, daño hepático, maculopatías, adelgazamiento de la retina, aumentar el riesgo de cáncer y muerte a dosis altas y con el consumo prolongado. Estos efectos pueden estar relacionados con la presencia de hidroquinona. Puede incrementar los niveles de litio en el cuerpo e interaccionar con medicamentos estabilizadores del estado de ánimo, así como con moduladores de pH urinario y fármacos metabolizados en el hígado. Contraindicada durante el embarazo ya que puede desencadenar labor de parto, así como en la lactancia y en niños por posible daño hepático.		
<i>Arnica montana</i> L. Por vía oral puede ocasionar irritación de mucosas, cólico, diarrea, gastroenteritis, vómito, cefalea, mareos, aborto, delirio, convulsiones, parálisis de los músculos		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
voluntarios y cardíacos, incremento de la presión arterial o disminución del pulso, palpitaciones, dificultad para respirar o incluso causar la muerte. El uso cutáneo puede causar reacciones alérgicas como comezón, enrojecimiento de la piel y eccema. Contraindicado en personas con problemas cardíacos, con hipersensibilidad a los compuestos activos. Evitar durante el embarazo y lactancia. No se recomienda en menores de 12 años. No aplicarse en piel lesionada. Debe evitarse el contacto con los ojos, heridas abiertas o áreas sensibles.		
<i>Argemone mexicana</i> L. El aceite de las semillas causa edema progresivo con fóvea bilateral con eritema, erupción cutánea y sensibilidad local, palidez, fiebre, malestar epigástrico, náuseas, vómitos, anorexia, diarrea, sensación de hormigueo, dolor y enrojecimiento de pies, dolores articulares, disminución de la diuresis, necrosis tubular aguda, disnea, presión de pulso amplia, soplo sistólico, taquicardia, insuficiencia cardíaca, anemia, hipoxia moderada con alcalosis respiratoria, movimientos lentos corporales e incluso muerte. La toxicidad está asociada al alcaloide sanguinarina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Artemisia absinthium</i> L. Efecto neurotóxico principalmente atribuido a α -tujona y β -tujona, deterioro mental generalizado, convulsiones, temblores, alucinaciones, parálisis, ansiogénesis,		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
inquietud, incoherencia, desorientación, insomnio, mareos, dolor de cabeza, vértigo, trastornos gastrointestinales como sangrado, vómito, diarrea severa o crónica; acidosis metabólica, daño renal, retención urinaria. El aceite esencial de hojas, flores y tallos causa alteraciones del SNC. La aplicación en cataplasma provoca quemadura facial, su polen causa alergia. Contraindicada en hipersensibilidad a sustancias y compuestos de otras asteráceas, así como en obstrucción del conducto biliar o enfermedades del hígado. Precauciones en personas con cálculos vesiculares y cualquier otro trastorno biliar. El aceite esencial está contraindicado en embarazo, lactancia y personas con alergia, hiperacidez y úlcera péptica.		
<i>Artemisia capillaris</i> Thunb. Puede provocar dermatitis alérgica de contacto, letargia y salivación. La dermatitis se atribuye a las lactonas sesquiterpénicas, ludovicinas A, B y C. El polen es alergénico. El contacto de la piel con algunas especies de este género puede causar dermatitis u otras reacciones alérgicas en algunas personas, no se recomienda su consumo en niños menores de 12 años y durante el embarazo.		
<i>Atropa belladonna</i> L. Puede provocar síndrome anticolinérgico, midriasis (pupilas dilatadas), visión borrosa, debilidad muscular, incoordinación motora, relajación de la musculatura lisa bronquial		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<p>e intestinal (broncodilatación y efectos antiespasmódicos), agitación, taquicardia, insuficiencia cardíaca, paro respiratorio, boca seca, náuseas, vómito, enrojecimiento de la piel, fiebre, retención urinaria; confusión, delirio, desorientación, alucinaciones visuales y auditivas, habla incoherente y no entendible, incapacidad para reconocer el entorno y a las personas (miembros de su familia), convulsiones, somnolencia y coma. Los efectos tóxicos se atribuyen a los alcaloides tropánicos atropina, hiosciamina y escopolamina. Frecuente intoxicación accidental, principalmente en niños, por el consumo de su fruto en baya. Se han reportado casos de intento de suicidio en adultos así como reportes por un uso inadecuado en la terapéutica.</p> <p>Está contraindicada personas con glaucoma, obstrucción intestinal, hipertrofia prostática y cardiopatías. No usar en el embarazo, la lactancia y en niños.</p>		
<p><i>Betula pendula</i> Roth. La savia, la hoja y el polen han causan reacciones adversas, incluidas alergias como urticaria y rinitis, síntomas gastrointestinales (náusea, vómito y diarrea), edema pulmonar y convulsiones. El aceite esencial sin diluir por vía oral o tópica es muy tóxico por su alto contenido de salicilato de metilo. La administración oral del aceite puede producir irritación en ojos, nariz, garganta, daño pulmonar, renal, sanguíneo y de</p>		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
otros tejidos. La administración dérmica de este aceite debe realizarse siempre en la forma rectificada que presenta una concentración reducida de Cresol. Está contraindicado en pacientes con hipersensibilidad al principio activo o al polen, no se recomienda en el embarazo, lactancia y en niños.		
<i>Borago officinalis</i> L. Causa carcinogénesis, hepatotoxicidad, neumotoxicidad y teratogénesis a dosis elevadas de alcaloides pirrolizidínicos (heliotrina, lasiocarpina, retrorsina, senecionina, fulvina y monocrotalina). Dosis altas del ácido gamma linolénico se asocian con fetotoxicidad, parto prematuro y trastornos convulsivos. No aplicar en piel erosionada ni emplear en personas con problemas hepáticos. El aceite de semilla generalmente es bien tolerado en adultos; sin embargo, solo deben usarse productos libres de alcaloides pirrolizidínicos, no se recomienda durante embarazo y lactancia.		
<i>Bromelia anthracantha</i> Berthol, <i>B. pinguin</i> L. y <i>B. plumieri</i> E. Morren. El consumo puede producir una leve irritación alrededor de la boca y los labios, atribuible a su contenido de enzimas proteolíticas y oxalato de calcio. El extracto acuoso contiene la saponina daucosterol que <i>in vitro</i> tiene propiedades hemolíticas. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<p><i>Calendula officinalis</i> L. Puede producir alergias en personas susceptibles. El consumo excesivo de las hojas produce dermatitis. En dosis elevadas las infusiones causan irritación intestinal y alteran el ciclo menstrual. Los efectos irritantes se atribuyen a taninos y la dermatitis a la presencia de lactonas sesquiterpénicas. Su uso está contraindicado con antihipertensivos y sedantes. Precaución en personas con hipersensibilidad a la planta, durante el embarazo y la lactancia.</p>		
<p><i>Capsicum annuum</i> L., sinónimo: <i>Capsicum frutescens</i> L. En personas hipersensibles su ingestión causa irritación de la mucosa gastrointestinal, ardor, náuseas, vómito, diarrea, dolor abdominal, tos, inflamación, lagrimeo, entre otros. Usado de forma tópica causa dolor e irritación de la piel y mucosas. Puede producir irritación e inducir cáncer, daño renal, hepático y efectos neurotóxicos a concentraciones elevadas de capsaicina. Su uso está contraindicado con bloqueadores alfa-adrenérgicos, clonidina y metil DOPA porque reduce su efecto. Precaución en personas con hipersensibilidad a la planta, durante el embarazo, en la lactancia y en niños. La planta no debe ser empleada en heridas expuestas, en abrasiones, ni cerca de los ojos.</p>		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>Cassia fistula</i> L. No se recomienda su uso en el embarazo.		
<i>Castela tortuosa</i> Liebm. sin. <i>Castela texana</i> T. & G. Puede provocar inflamación de los riñones y hepatotoxicidad. El uso repetido puede producir acumulación de compuestos activos en hígado. Posible interacción con medicamentos antimicrobianos. No se recomienda su uso durante embarazo y lactancia.		
<i>Centaurium erythraea</i> Rafn; sinónimo: <i>Centaurium minus</i> Moench. Puede producir trastornos estomacales y náusea por sobredosis o uso prolongado. Contraindicada en personas con úlcera péptica e hipersensibilidad a los principios activos de la planta. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños		
<i>Cephaelis acuminata</i> H. Karst. En personas sensibles causa diarrea, náuseas, vómito, somnolencia, miopatía, convulsiones, depresión del SNC, choque anafiláctico y muerte. También causa toxicidad neuromuscular y cardiotoxicidad. Los efectos tóxicos y adversos se asocian a los alcaloides cefaelina, emetina, emetamina, ácido ipecacuánico, psicotrina y o-metil-psicotrina. Su uso está contraindicado en el embarazo. La sobredosis del extracto fluido puede causar la muerte en niños. No se recomienda su uso emético en personas con envenenamiento porque		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
reduce la efectividad del carbón activado, antídotos orales y lavados intestinales.		
<i>Cephaelis ipecacuana</i> . <i>Cephaelis ipecacuanha</i> L., (Brot) (<i>Carapichea ipecacuanha</i> L., (Brot.)). Puede causar vómito, diarrea, debilidad del músculo esquelético asociada a miopatía reversible, eritema, disfagia, cardiotoxicidad, somnolencia, irritabilidad, fiebre y hemorragia cerebral. En casos graves causa neumonía por aspiración, neumomediastino, ruptura gástrica y muerte. Los efectos tóxicos que incluyen miopatía, cardiotoxicidad y cardiomiopatía se atribuyen al uso crónico y a las concentraciones elevadas de emetina. Contraindicado en el embarazo. El jarabe no debe ser administrado en personas que previamente han ingerido sustancias caústicas que incluyen ácidos y bases ya que esto puede dañar las vías aéreas superiores. La sobredosis del extracto fluido puede causar la muerte en niños. No se recomienda su uso emético en personas con envenenamiento porque reduce la efectividad del carbón activado, antídotos orales y lavados intestinales.		
<i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.; sinónimo: <i>Anthemis nobilis</i> L. Puede provocar mareo, náuseas, vómito y taquicardia por la inhalación del aceite esencial. El contenido de sesquiterpenlactonas causa dermatitis alérgica por contacto. Contraindicada en personas con hipersensibilidad a los principios		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
activos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Cinchona pubescens</i> Vahl. <i>Cinchona pubescens</i> Vahl. Puede producir hipoglicemia, desórdenes hematológicos, bloqueo aurículo ventricular, bradicardia, urticaria, dermatitis por contacto y otras reacciones de hipersensibilidad, sofocos, confusión, incoordinación motora, temblores y síndrome de disfunción orgánica múltiple; así como náusea, vómito, diarrea, tinitus, pérdida de audición, trastornos visuales, dolor de cabeza, hipotensión, trastornos cardíacos y estado de shock por sobredosis y uso prolongado. La presencia de quinina causa trombocitopenia, neutropenia, anemia, coagulación intravascular diseminada, insuficiencia renal aguda, toxicidad hepática y anomalías neurológicas. Interacciona con anticoagulantes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) Kosterm. Sinónimo: <i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl. No se recomienda su uso en personas con fiebre de origen desconocido, en embarazo y lactancia. Produce reacciones alérgicas en la piel y mucosas, en particular el aceite esencial.		
<i>Citrus</i> ✕ <i>aurantiifolia</i> (Christm.) Swingle; Sinónimos: <i>Citrus natsudaoidai</i> (Yu.Tanaka) Hayata; <i>Citrus sinensis</i> (L.). Osbeck. Está contraindicada en		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
personas con hipersensibilidad a la planta, los vapores de la corteza al contacto con la piel causan irritación e inflamación, eczemas y ampollas. También está contraindicada en fiebre de origen desconocido, en el embarazo y en la lactancia.		
<i>Convallaria majalis</i> L. Puede producir Produce envenenamiento, manifestaciones digestivas, náusea, vómito, irritabilidad, depresión, alteraciones visuales y del ritmo cardíaco, discromías, dermatitis por contacto y muerte por colapso cardíaco. En niños produce taquicardias ventriculares y bloqueo auriculoventricular. Toxicidad cardíaca debida a saponinas y glucósidos cardiotónicos. No administrar con otros cardiotónicos, antiarrítmicos, heterósidos antraquinónicos, diuréticos, sales de calcio ni glucocorticoides, así como tampoco con <i>Adonis vernalis</i> , <i>Urginea maritima</i> , <i>Helleborus niger</i> , <i>Strophantus</i> spp y <i>Digitalis</i> spp. debido a su sinergismo. Contraindicado durante el embarazo y lactancia.		
<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. Puede ocasionar fatiga, transpiración, náusea, cefalalgia, letargo, sarpullido cutáneo en manos, manifestaciones que desaparecen al suspender su uso. Hipersensibilidad con dermatitis. Puede potenciar el efecto de glucósidos cardíacos, beta bloqueadores y otros medicamentos		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
antihipertensivos y/o vasodilatadores. No se recomienda su uso en embarazo y lactancia.		
<i>Crocus sativus</i> L. Puede producir enrojecimiento facial, vértigo, vómito, bradicardia, estupor, epistaxis, metrorragia y aborto, hipotensión, posible efecto letal al consumir cantidades mayores a 12 g. Efectos que se atribuyen al contenido de crocina, crocetina y safranal. En algunas personas produce alergia. No usar en trastorno bipolar, disfunción cardíaca o presión arterial baja, ni durante el embarazo y lactancia. No se recomienda el uso concomitante con medicamentos antihipertensivos		
<i>Curcuma zanthorrhiza</i> Roxb. El uso prolongado puede causar problemas digestivos leves, irritación gástrica, flatulencia, sequedad de boca, reducción de los niveles de glucosa en sangre, efectos anticoagulantes y afección en la función hepática. Puede interactuar con varios medicamentos anticoagulantes y antidiabéticos. No se recomienda su uso en caso de enfermedades hepáticas, cálculos biliares o cualquier otro trastorno biliar, diabetes mellitus, problemas cardiovasculares, embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Cynara cardunculus</i> L. Puede producir manifestaciones de hipersensibilidad, como exantema, dermatitis, otras alergias, eczemas, ampollas hemorrágicas, trastornos respiratorios e incluso anafilaxis; diuresis, falla renal, náusea,		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
flatulencia, diarrea, espasmo abdominal, acidez estomacal y mialgias. El uso concomitante puede disminuir la eficacia de anticoagulantes, disminución drástica del volumen sanguíneo y de la presión arterial. Estos efectos pueden atribuirse al contenido de cinarina y ácidos monocateoiloquinicos (como los ácidos clorogénico y neoclorogénico). Debido a estimulación de la secreción biliar y la diuresis está contraindicado en casos de obstrucción del conducto biliar, colangitis, enfermedad hepática, otros desórdenes biliares y cálculos renales. No se recomienda el uso durante el embarazo y la lactancia.		
<i>Datura stramonium</i> L. Puede producir sequedad en la boca, piel y/o mucosas, dilatación de las pupilas, aumento de la presión arterial, ataxia, fiebre, aumento del pulso, agitación, comportamiento agresivo, desorientación, alucinaciones, amnesia, ansiedad, paranoia e incluso muerte. Algunos de estos efectos se atribuyen a compuestos de tipo alcaloide como atropina, hiosciamina y escopolamina. Presenta interacción con neurolépticos y antiparkinsonianos. Está contraindicada en glaucoma, estenosis pilórica, íleo paralítico, taquicardia, arritmias, agrandamiento de la próstata y edema pulmonar agudo. No se recomienda en embarazo, lactancia y menores de 15 años.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>Digitalis lanatta</i> EHRH, <i>Digitalis purpurea</i> L. Puede causar arritmias cardíacas (extrasístoles ventriculares, bradicardia sinusal, bloqueo cardíaco, taquicardia y paro cardíaco) que puede llegar a muerte. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Dioscorea polystachya</i> Turcz., sinónimo: <i>Dioscorea batatas</i> Decne. Puede causar cálculos renales por la ingestión crónica, efecto atribuido a la presencia de oxalatos, así como dermatitis por contacto con los tubérculos. Contraindicado en caso de nefropatía e hipotiroidismo. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Drimys maritima</i> (L.) Stearn, Sinónimo: <i>Urginea maritima</i> (L.) Baker. Puede provocar náuseas, vómito, espasmo, diarrea, pulso irregular, debilidad, letargo, trastornos visuales, convulsiones, arritmias ventriculares, bloqueo atrioventricular, bradicardias, taquicardia, fibrilación auricular y ventricular e hiperpotasemia hipercalemia . Puede causar dermatitis de contacto irritante no alérgica, con picor e inflamación de la piel debido al contenido de oxalato de calcio. Algunos efectos adversos se asocian con la presencia de glucósidos cardíacos y bufadienólidos. Está contraindicado con digoxina, quinidina, calcio, laxantes y diuréticos. No se recomienda durante el embarazo y lactancia, ni en pacientes hipertensos o con disfunción renal.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott. Hepatotóxico y nefrotóxico al usarse por largos periodos de tiempo. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Dryopteris marginalis</i> (L.) A. Gray. Puede causar hepatotoxicidad por la ingestión crónica. Provoca la disminución de la agregación plaquetaria, efecto atribuido a la presencia de acilfloroglucinol. Contraindicado con fármacos anticoagulantes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Echinacea angustifolia</i> DC. Puede inducir reacciones de hipersensibilidad o alergias en combinación con otras plantas de la familia Asteraceae. Esta contraindicada en personas con tuberculosis, cáncer, esclerosis múltiple, SIDA y asma. Debe evitarse su uso en personas con enfermedades autoinmunes. Puede interaccionar con kava-kava, vitamina E, quercetina, ginseng, ajo y beta caroteno. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Echinacea purpurea</i> (L.) Moench. Puede causar dolor abdominal, angioedema, disnea, náusea, prurito, erupción cutánea, eritema y urticaria. Esta contraindicada en pacientes con tuberculosis, leucemia, esclerosis múltiple, y SIDA. Debe evitarse su uso en personas con enfermedades		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
autoinmunes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton. Puede producir cólico biliar. Contraindicado en litiasis biliar. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Equisetum arvense</i> L. Puede causar hipopotasemia por su efecto diurético. Provoca deficiencia de vitamina B1 atribuido a la presencia de tiaminasas. Contraindicado en deficiencia de vitamina B1, cardiopatías y nefropatías. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Equisetum robustum</i> A. Braun ex Engelm.; sinónimo: <i>Equisetum praealtum</i> Raf. El uso crónico puede causar neurotoxicidad por la presencia de tiaminasa, enzima que destruye la tiamina (vitamina B1). En estudios preclínicos, la deficiencia de tiamina causa anorexia, falta de apetito, ataxia, espasmos, genotoxicidad y muerte. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Eucalyptus odorata</i> Behr La inhalación, o ingestión de aceites volátiles de hojas puede provocar ardor epigástrico, náuseas, mareos, vómitos, diarrea, hepatotoxicidad, dificultad para hablar, ataxia y debilidad muscular, miopatías, delirio, inquietud, excitación, sensación de asfixia, somnolencia, pérdida del conocimiento, convulsiones, coma y		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
muerte. La administración dérmica provoca alergias por contacto. Los efectos tóxicos señalados se le atribuyen al eucaliptol. Contraindicado en embarazo, lactancia niños y pacientes asmáticos. Tiene interacción con benzodiacepinas, estreptomycin, isoniazida, nicotina, anfetaminas y antidiabéticos.		
<i>Eucalyptus smithii</i> F.Muell. ex R.T.Baker. Véase <i>Nota precautoria sobre aceites esenciales</i> . La inhalación o ingestión de aceites volátiles de hojas puede provocar dolor epigástrico, náuseas, vómitos, esofagitis, y diarrea. Con menos frecuencia eritema, urticaria de contacto y prurito. A dosis altas provoca dificultad para hablar, ataxia y debilidad muscular, miopatías, delirio, inquietud, excitación, sensación de asfixia, somnolencia, pérdida del conocimiento, convulsiones, coma y muerte. La administración dérmica provoca alergias. Los efectos tóxicos señalados se le atribuyen al eucaliptol. Contraindicado en embarazo, lactancia, enfermedades inflamatorias del tracto gastrointestinal, biliares, hepáticas graves y pacientes asmáticos. No usarse en la cara o la nariz de bebés y niños, ya que puede producir espasmos laríngeos y posterior paro respiratorio. Tiene interacción con benzodiacepinas, antidiabéticos y potencia la hepatotoxicidad de plantas que contienen alcaloides de pirrolizidina como <i>Borago officinalis</i> .		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>Eryngium heterophyllum</i> Engelm. Dosis altas y en forma repetida de preparados de las hojas causan lesiones renales. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. La inhalación y uso dérmico del aceite de hinojo puede provocar reacciones alérgicas como rinoconjuntivitis y asma. Así como en pacientes sensibles con problemas respiratorios, edema pulmonar, inflamación y acción irritante en el tracto gastrointestinal y convulsiones. Contraindicado en niños menores de 6 años, embarazo y cánceres relacionados con estrógenos, pacientes asmáticos, diabéticos, hemofílicos y epilépticos. Tiene interacciones con ciprofloxacina y anticoagulantes.		
<i>Fucus vesiculosus</i> L. La ingesta se ha asociado con hipertiroidismo, tiroiditis linfocítica crónica, amigdalitis, pleuritis, insuficiencia cardíaca congestiva, taquicardia y palpitaciones, reacciones alérgicas, náuseas, vómitos, desórdenes gastrointestinales, pérdida de peso, menstruaciones irregulares, piel seca, exacerbación del acné, caída del cabello y falla renal por la bioacumulación de metales pesados. Los efectos tóxicos se le atribuyen al yodo, fucoidan, florotaninos y fucoxantinas. Contraindicado en embarazo, lactancia, niños menores de dos años, en pacientes tratados con hormonas tiroideas o con agentes antitiroideos, en		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
individuos con ansiedad, insomnio, taquicardia, hipertensión arterial, cardiopatías e hipersensibilidad al yodo. Tiene interacción con anticoagulantes, trombolíticos, antiplaquetarios y tiroideos.		
<i>Gaultheria acuminata</i> Schltdl. & Cham. Puede originar alergia por contacto. La hoja contiene gaulterina que se hidroliza a salicilato de metilo, por lo que está contraindicada en caso de úlceras gastroduodenales y reflujo gastroesofágico. No se recomienda su uso en niños ya que se asocia con la aparición del síndrome de Reye ni durante el embarazo o lactancia. Asimismo, debe evitarse en pacientes en tratamiento con anticoagulantes como warfarina.		
<i>Gentiana lutea</i> L. Puede causar dolor de cabeza, náusea, vómito, gastritis, úlcera péptica, hiperacidez gástrica, hernia hiatal y esofagitis. Efecto sedante en dosis altas. Contiene compuestos de naturaleza monoterpénica como la gentiopicrosida, que en estudios preclínicos se ha asociado con genotoxicidad y mutagenicidad. En combinación con barbitúricos y diuréticos puede producir sinergismo. Contraindicado en pacientes con úlcera o hipertensión. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Ginkgo biloba</i> L. Puede producir reacciones alérgicas y favorecer hemorragias en personas		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
hipersensibles. El extracto de hoja de <i>Ginkgo biloba</i> ha sido clasificado como posible carcinógeno humano (Grupo 2B). La intoxicación por semillas provoca vómito, convulsiones tónicas y/o clónicas, y pérdida del conocimiento. Sus efectos neurotóxicos se asocian con la presencia de 4'-O-metilpiridoxina que inhibe la producción de vitamina B6 y disminuye la síntesis de GABA. Se asocia con inducción enzimática de CYP2C9, CYP2C19, y posiblemente CYP3A4. Posible toxicidad hepática y renal por la presencia de flavonoides (amentoflavona, sciadopitina, ginkgetina, isoginkgetina, y bilobetina). Su uso está contraindicado con anticoagulantes y anti-inflamatorios no esteroideos, diuréticos, o sustratos de CYP2C9, CYP2C19 y posible CYP3A4. Su presencia disminuye las concentraciones plasmáticas de omeprazol, ritonavir y tolbutamida. Interacción con antiepilépticos, ibuprofeno, risperidona, rofecoxib, trazodona y warfarina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L. El abuso provoca síntomas de tipo mineralocorticoide, pseudohiperaldeosteronismo y alteración del sistema renina-angiotensina-aldosterona asociados con cefalea y problemas cardíacos por retención de sodio y agua, edema, hipertensión e hipopotasemia. Los efectos tóxicos se atribuyen al glabrol y a los ácidos glicirretínico y glicirricínico. Contraindicado en embarazo y lactancia, en		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
pacientes con problemas cardiovasculares, colestasis o cirrosis hepática, insuficiencia renal crónica o hipopotasemia. Tiene interacción con diuréticos y cardiotónicos.		
<i>Hamamelis virginiana</i> L. Puede originar alergia por contacto, eritema y sensación de ardor dependiente de la concentración. Contiene varios componentes que de manera individual se han asociado con toxicidad en estudios preclínicos, como afzelina que promueve la muerte de eritrocitos y neutrófilos; geraniol y linalool que son sensibilizadores dérmicos; linalool es tóxico por ingestión y puede inducir arritmia cardíaca, daño renal y hepático. Eugenol y estragol son genotóxicos, y estragol hepatocarcinogénico en roedores. El safrol se asocia con la inducción de tumores en hígado y en otros tejidos en roedores. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Harpagophytum procumbens</i> var. <i>sublobatum</i> (Engl.) Stapf. En dosis altas, tratamiento crónico e individuos sensibles puede generar diarrea, náuseas, molestia gástrica y gastritis. Contraindicado en el embarazo por su acción oxitócica y en menores de 18 años, en pacientes con úlcera gastroduodenal, litiasis e inflamación de las vías biliares, en pacientes con diabetes o padecimientos del		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
corazón. Tiene interacción con hipoglucemiantes y antiarrítmicos.		
<i>Heterotheca inuloides</i> Cass. La planta no está descrita con efectos tóxicos en humanos. Contiene el 7- hidroxí-3,4-dihidrocadaleno que, en estudios preclínicos en altas dosis, produce cambios histológicos en riñón e hígado y efecto letal en ratones y en peces. En combinación con otras plantas como <i>Amphipterygium adstringens</i> , <i>Moussonia deppeana</i> , <i>Plantago major</i> y <i>Anemopsis californica</i> puede promover el sangrado. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L. Puede estimular el ciclo menstrual, inducir malestar estomacal, gases y estreñimiento; a dosis altas, posibles efectos tóxicos renales. Posible contaminación con metales pesados, dependiendo de la región de cultivo, que pueden contribuir a los efectos tóxicos. No se recomienda en embarazo y lactancia. Contraindicado en su administración conjunta con medicamentos como cloroquina, diclofenaco, antidiabéticos y antihipertensivos. Puede reducir el metabolismo hepático de muchos otros medicamentos.		
<i>Humulus lupulus</i> L. Puede producir urticaria sistémica con artralgias y fiebre, así como rinitis, conjuntivitis y asma menos frecuente, la urticaria de contacto es rara. Algunos efectos adversos se asocian		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
con la presencia de mirceno en el aceite. La ingestión de preparados de hojas por su contenido de cristales de oxalato está contraindicada en pacientes con daño renal y urolitiasis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Hydrangea macrophylla</i> (Thunb.) Ser. Puede producir diarrea, vómito, dolor de estómago, en dosis altas produce aumento del ritmo cardíaco, asfixia, paro respiratorio y muerte. Los efectos tóxicos se asocian con hidrangerina (cianogénico) y amigdalina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Hyoscyamus niger</i> L. La intoxicación aguda produce midriasis, taquicardia, arritmia, agitación, convulsiones y coma, boca seca, sed, dificultad para hablar, disfagia, eritema cutáneo, pirexia, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, visión borrosa y fotofobia, retención urinaria, somnolencia, hiperreflexia, alucinaciones auditivas, visuales o táctiles, confusión, desorientación, delirio y agresividad. Toda la planta es tóxica principalmente por la presencia de alcaloides tropánicos como atropina, hiosciamina y escopolamina. Evitar su uso sin vigilancia médica por su elevada frecuencia de intoxicación. Contraindicado en hiperplasia prostática y en combinación con medicamentos anticolinérgicos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<p><i>Hypericum perforatum</i> L. Puede provocar fotosensibilidad, hepatotoxicidad, problemas gastrointestinales, fatiga, confusión, sedación, dolor de cabeza y agitación. El efecto se atribuye a la presencia de hiperforina y/o hipericina. Por ser inductor del metabolismo hepático modifica las concentraciones plasmáticas de diversos medicamentos. Además, aumenta los efectos de los inhibidores de la recaptura de serotonina, generando síntomas que incluyen cambios en el estado mental, tremor, dolor de cabeza, mialgia, inquietud y malestar gastrointestinal. Contraindicado con antihistamínicos, hipolipidémicos, anticonceptivos, antiinflamatorios no esteroideos, corticosteroides, opioides, antimicrobianos, hipoglucemiantes, antidepresivos, anticoagulantes, inmunosupresores, gastrointestinales, cardiovasculares y anticancerígenos. Evitar sobreexposición a la luz solar, consumo concomitante con antidepresivos y digoxina. No usar en el embarazo, la lactancia y en niños.</p>		
<p><i>Illicium verum</i> Hook.f. Su ingestión en exceso puede producir neurotoxicidad que se manifiesta como delirios y convulsiones debido a la presencia de anetol y estragol. Posee acción estrogénica por el anetol y puede generar interacción con tratamientos hormonales, de reemplazo hormonal o anticonceptivos orales. Su toxicidad se intensifica cuando está adulterada con <i>Illicium anisatum</i> L.</p>		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
Debe usarse con precaución durante el embarazo, la lactancia y en infantes.		
<i>Ipomoea purga</i> (Wender.) Hayne. La resina de la raíz puede provocar vómito, diarrea y deshidratación, cuyo efecto se atribuye a la convulvulina y jalapina. Su ingestión en exceso produce un efecto hipercatártico que puede ser fatal. Contraindicada en personas con inflamación del tracto gastrointestinal. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Juniperus communis</i> L. Irritación del tracto urinario y dermatitis. El aceite volátil de las bayas puede causar irritación gastrointestinal. A dosis muy altas puede causar daño renal. El aceite esencial es emenagogo, abortivo. Evitar durante el embarazo.		
<i>Laennecia filaginoides</i> DC.; sinónimos: <i>Conyza filaginoides</i> (DC.) Hieron. Puede provocar náuseas y vómito. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Lavandula angustifolia</i> subsp. <i>angustifolia</i> . Puede provocar irritación cutánea por contacto, reacción de hipersensibilidad y problemas circulatorios debido a la presencia de linalool. Contraindicado en baños como aceite esencial, en casos de heridas abiertas, lesiones y enfermedades cutáneas, fiebre alta e insuficiencia cardíaca. No se recomienda su uso		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
durante el embarazo, lactancia y en niños menores de 12 años.		
<i>Malva parviflora</i> L. Puede causar necrosis del músculo esquelético y puede contener niveles tóxicos de nitratos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Marrubium vulgare</i> L. El jugo de las flores puede inducir dermatitis por contacto. La ingestión de sus preparados puede causar náuseas, vómito, diarrea, sequedad oral, hipersalivación, mareos, anorexia y aborto. Se debe tener precaución en pacientes con desórdenes gastrointestinales, úlcera péptica, enfermedades cardíacas, así como del hígado y vías biliares. Está contraindicado en pacientes con enfermedades hepatobiliares e hipersensibilidad a otras plantas de la familia Labiatae. No se recomienda en el embarazo, lactancia y menores de 12 años.		
<i>Mentha × piperita</i> L. Puede causar acidez estomacal, náuseas, vómitos, dolor de cabeza y reacciones alérgicas al mentol. Estos efectos se deben a sus principales componentes pulegona, mentona, mentol y mentofurano. El aceite esencial de menta provoca irritación en la región perianal. Puede interactuar con las isoenzimas del citocromo P450. Contraindicado en pacientes con problemas biliares y daño hepático. No se recomienda su uso en lactantes ni en niños.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>Mimosa tenuiflora</i> (Willd.) Poir. Su uso tópico no tiene evidencia de toxicidad. Está contraindicada por vía oral, particularmente durante el embarazo.		
<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. El consumo en grandes cantidades puede causar diarrea, náuseas, hinchazón, acidez estomacal; con menor frecuencia síntomas cardíacos, dolor de cabeza, confusión, dificultad para hablar, rigidez muscular, fiebre y sudoración, así como visión borrosa y dolor ocular. Puede interaccionar con medicamentos antidiabéticos. Se recomienda precaución en embarazo, lactancia y antes de una cirugía por el efecto hipoglucémico.		
<i>Plantago major</i> L. Puede causar náuseas, vómito, diarrea, anorexia, hinchazón, estimulación uterina, dermatitis y en casos graves anafilaxis. Contraindicada en el embarazo.		
<i>Ruehssia cundurango</i> (Triana) Liede & H.A.Keller, sinónimo: <i>Marsdenia cundurango</i> Rchb. f. Puede producir reacción de hipersensibilidad o alergias, especialmente en individuos alérgicos a algún tipo de látex. En la homeopatía se usan extractos de la raíz altamente diluidas, por lo que se pueden considerar no tóxicas. La presencia de glucósidos esteroideos y la helenalina están asociados con la toxicidad de la planta a dosis altas. No se recomienda su uso en embarazo, lactancia y en		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
niños. Está contraindicado en pacientes tratados con heterósidos cardiotónicos que pueden potenciar su acción.		
<i>Senna alexandrina</i> Mill. Sinónimo: <i>Cassia senna</i> L. Puede causar molestias gastrointestinales, calambres, hipopotasemia y diarrea. Está contraindicada en pacientes con dolor abdominal, colitis, enfermedad de Crohn, síndrome del intestino irritable, apendicitis, nefropatía y en mujeres durante la menstruación. No se recomienda con el uso de digoxina debido a que altera los niveles de potasio. No debe usarse durante embarazo y lactancia, ni en niños menores de 12 años.		
<i>Matricaria chamomilla</i> L. Puede producir reacción anafiláctica, urticaria generalizada, angioedema, disnea severa, dermatitis por contacto, con picazón en párpados, mentón y orejas, los efectos alergénicos se atribuyen principalmente a la cumarina herniarina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Melissa officinalis</i> L. Estudios preclínicos demuestran que el aceite esencial en administración aguda oral y a dosis altas (1 g/kg), puede ocasionar daño renal y hepático, así como alteraciones gastrointestinales y en el comportamiento. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>Nerium oleander</i> L. El consumo de todas las partes de la planta, especialmente las semillas, es venenoso. La ingestión oral provoca náusea, vómito, dolor abdominal, diarrea, hipercalcemia, arritmias, ataxia, somnolencia, problemas visuales, midriasis, debilidad y en casos graves la muerte. Además, eritema bucal y entumecimiento bucal, disestesias y ardor en la boca. Los efectos se atribuyen a sus glicósidos cardíacos que incluyen a la oleandrina, oleandrigenina y la deacetiloleandrina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Panax ginseng</i> C. A.Mey. Puede producir náuseas, diarrea, euforia, insomnio, dolores de cabeza, hipertensión, hipotensión, mastalgia, y sangrado vaginal. Contraindicado en caso de ansiedad o excitabilidad e hipertensión y en pacientes con enfermedad de Parkinson tratados con levodopa. No administrar en mujeres embarazadas, en período de lactancia ni en niños.		
<i>Peumus boldus</i> Molina. Puede producir hepatotoxicidad, teratogénesis, aborto, reacciones anafilácticas, alteraciones del comportamiento, alucinaciones, disturbios neuropsiquiátricos. La toxicidad se atribuye en parte a la presencia de boldina. El aceite volátil en las hojas contiene alrededor del 40% de ascaridol, una sustancia bastante tóxica.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
La European Medicines Agency señala que causa hipersensibilidad (anafilaxia). Contraindicado en personas con hipersensibilidad a los principios activos, obstrucción biliar, colangitis, enfermedad hepática, cálculos vesiculares y cualquier otro trastorno biliar que requiera supervisión y asesoramiento médico. No se recomienda en niños y adolescentes, ni durante embarazo ni lactancia. Interacción con tracolimus.		
<i>Picrasma quassioides</i> (D.Don.) Benn. Con base a estudios <i>in vitro</i> , a dosis mayores de 75 µg/kg de simalikalactona D en un té de hojas de esta planta, se pueden presentar efectos secundarios como hipotensión y náuseas; si se duplica la dosis resulta en trombocitopenia. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Piper methysticum</i> G.Forst. Alta tasa de toxicidad para los extractos orgánicos (etanólico y acetónico) que para los productos sintéticos (kavalactonas sintéticas) o los extractos acuosos. Los estudios de toxicidad se han asociado a dosis altas o al uso prolongado de la misma. También se han reportado casos de dermatotoxicidad. Se deben considerar otros factores como las interacciones medicamentosas, enfermedades preexistentes y el uso de material adulterado o sustituido. En tanto no se resuelvan las inconsistencias sobre la toxicidad de esta planta no se deben autorizar el consumo de productos derivados de <i>Piper</i>		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>methysticum</i> , como lo ha recomendado la OMS. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Podophyllum peltatum</i> L. A dosis tóxicas puede provocar vómito, diarrea, gastroenteritis, efecto laxante severo, peristalsis violenta, letargo, coma asociados a podofilina y en casos extremos paro respiratorio y muerte. La resina a dosis de 1 g por vía oral produce cianosis y disnea. Es irritante de la piel y de las mucosas y puede causar neurotoxicidad central transitoria y periférica incluso por vía tópica. El uso oral y local de la resina debe evitarse durante el embarazo, debido a que está asociado con teratogenicidad y muerte fetal. (Provoca deformidades congénitas Es teratogénico tras la ingesta de 30 mg durante la quinta a novena semana de gestación).		
<i>Polygala senega</i> L. Induce náusea, vómito, ansiedad, vértigo y trastornos visuales. A dosis elevadas (más de 1 g del polvo de la raíz o de la tintura) es irritante para el tracto gastrointestinal, puede producir gastritis, está contraindicado en personas con úlcera péptica o enfermedad inflamatoria intestinal. El uso de la raíz está contraindicado durante el embarazo, presenta acción emenagoga y estimulación uterina.		
<i>Quassia amara</i> L. En clínica el té de hojas tiernas causa hipotensión, náuseas y vómito por la presencia de quasinoídes (similicalactona D). El		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
extracto metanólico de la madera del tallo causa una reducción significativa del peso de los testículos, del epidídimo, de vesículas seminales y de la cuenta de espermatozoides con alteraciones en la morfología de los mismos. Las concentraciones séricas de testosterona, de la hormona luteinizante (HL) y de la foliculo estimulante (HFE) disminuyen. El extracto clorofórmico de la corteza muestra un efecto similar al metanólico a excepción de la reducción del peso de las vesículas seminales en la rata macho. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Rauvolfia serpentina</i> (L.) Benth. ex Kurz. Provoca estado depresivo en pacientes con afecciones nerviosas. Sensación de tristeza y pensamientos suicidas. Desánimo, disminución del apetito, confusión, pérdida de interés, delirios, debilidad y fatiga, pensamiento obsesivo, fobias, ansiedad. Asociado con úlcera gástrica y hepatotoxicidad. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Frangula alnus</i> Mill., sinónimo: <i>Rhamnus frangula</i> L. Puede producir dolor abdominal y cólicos gastrointestinales, así como evacuaciones líquidas evacuación de heces líquidas , en particular en pacientes con colon irritable. Puede producir citotoxicidad y genotoxicidad debido a la presencia del constituyente emodin reportado en preclínica como genotóxico, nefrotóxico, hepatotóxico y teratogénico dependiente de la dosis y la		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
frecuencia de uso. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Frangula purshiana</i> (DC.) A.Gray ex J.G. Cooper, sinónimo: <i>Rhamnus purshiana</i> DC. Origina náusea, vómito, mareo, proteinuria, urticaria y prurito. Su uso por tiempos prolongados causa dolor abdominal, espasmos, pigmentación de la mucosa intestinal, albuminuria, hematuria, hepatitis e hipocalemia hipopotasemia . Sobredosis induce diarrea y deshidratación. Está contraindicado en el embarazo por riesgo de genotoxicidad por la ingesta de antranoides como emodina.		
<i>Rheum officinale</i> Baill. Por sobredosis o uso crónico causa, diarrea, hipopotasemia-hipocalemia , hipocalcemia, hepatitis, albuminuria, hematuria y disfunción cardíaca. Está contraindicado su uso en personas con obstrucción intestinal, colon irritable, apendicitis, enfermedad de Crohn y estenosis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Rheum palmatum</i> L. Efectos tóxicos atribuidos a sus antraquinonas, incluyendo emodina, alfa-emodina, rhein, crisofanol y fision. Uno de los componentes principales, la emodina, en estudios preclínicos ha mostrado actividad hepatotóxica y nefrotóxica. Además, la emodina en altas dosis y a largo plazo se ha asociado con toxicidad reproductiva, genotoxicidad, y afectación del metabolismo de aminoácidos y purinas, causando disrupción del		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
ciclo de Krebs. Su consumo se ha asociado a la alta mortalidad en pacientes con hepatitis B crónica. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Ricinus communis</i> L. La intoxicación por ingesta de semillas o sus derivados es por la presencia de la glucoproteína ricina y produce somnolencia, miosis, diarrea, dolor abdominal, náuseas, vómito, dolor orofaríngeo, deshidratación, shock hipovolémico, hemólisis, falla hepática y renal que pueden aparecer después de varias horas de la ingestión, lo que dificulta el diagnóstico. La ingestión de 8 a 10 semillas trituradas se ha reportado fatal, incluso después de tres a cinco días. La semilla también contiene aglutinina y el alcaloide ricinina, que son menos tóxicos.		
El aceite de ricino, que es extraído por calentamiento de la semilla, no contiene ricina. La ricina es más peligrosa si se inhala, causando congestión nasal y de garganta, irritación de la conjuntiva, urticaria, opresión en el pecho, broncoespasmo, irritación respiratoria, tos, disnea, fiebre, debilidad, náuseas y mialgia. Inyectado induce dolor y necrosis muscular; reacciones alérgicas si entra en contacto con la piel o con los ojos. La intoxicación por ricina puede ser letal para el humano por varias vías, incluyendo parenteral, por inhalación o por ingestión.		
El aceite de ricino, en personas con dermatosis ocupacional induce irritación de la piel y		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
fotosensibilización. La instilación de una solución de aceite de ricino en los ojos produce malestar pasajero, cambios epiteliales menores, muerte celular epitelial corneal y discontinuidad del epitelio. El ácido rinoléico puede inducir dermatosis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Salvia rosmarinus</i> Spenn., sinónimo: <i>Rosmarinus officinalis</i> L. El aceite diluido es un irritante ocular moderado. Se ha demostrado que la ingestión de romero disminuye la absorción y utilización del hierro en la dieta, lo que resulta en anemia por deficiencia de hierro. Se han informado convulsiones o epilepsia asociadas con el romero. Usar con precaución en pacientes que reciben ciprofloxacina, ya que se reportó que los aceites esenciales de romero pueden antagonizar los efectos de la ciprofloxacina. No se recomienda en pacientes que están embarazadas o que intentan quedar embarazadas, debido a evidencia de actividad de alteración hormonal y efectos embriotóxicos. De igual manera en pacientes con trastornos de la coagulación o que estén tomando anticoagulantes o agentes antiplaquetarios, ya que el romero ha mostrado actividad antitrombótica y puede aumentar el riesgo de hemorragia.		
<i>Ruta chalepensis</i> L. Estudios preclínicos reportan ausencia de toxicidad con el extracto acuoso de la parte aérea, vía enteral o parenteral, incluyendo el SNC. Otros estudios reportan riesgos en el		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
embarazo por efectos teratogénicos con la infusión de las hojas. La fracción medianamente polar del extracto etanólico de la parte aérea puede producir efectos neurotóxicos si se administra en dosis altas. Aunque se reportó intoxicación involuntaria por <i>Ruta graveolens</i> , desarrollando bradicardia, insuficiencia disfunción renal aguda con hiperpotasemia y coagulopatía después de tres días de consumir una decocción de <i>Ruta graveolens</i> . El uso de <i>Ruta</i> puede causar toxicidad multiorgánica. También se informó la muerte por ingerir <i>Ruta graveolens</i> con intención abortiva. Uno de sus metabolitos secundarios, la rutina tiene potencial emenagogo y está involucrado en la estimulación de la base fibra del útero. Está contraindicado en lactancia o mujeres embarazadas porque estimula la contracción del útero y causa aborto.		
<i>Salvia officinalis</i> L. Los efectos tóxicos descritos son atribuidos a la presencia de componentes como la tujona y el alcanfor a dosis superiores a 200 nL/mL del aceite esencial. Se ha reportado daño hepático y efecto neurotóxico. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi. Una combinación de <i>S. baicalensis</i> con <i>Acacia catechu</i> provocó prurito generalizado, diarrea, debilidad e ictericia. Riesgo hepatotóxico, preparado de baicalina (flavonoide de <i>S. baicalensis</i>) y catequina (de <i>A. catechu</i>) es		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
capaz de causar daño hepático agudo que se manifiesta típicamente por una hepatitis mixta hepatocelular colestásica. Baicalina reduce la concentración en plasma de rosuvastatina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn. En personas sensibles y pacientes con hepatopatía se han descrito erupción cutánea, urticaria, prurito náuseas, episodios intermitentes de sudoración, debilidad, vómito, diarrea, flatulencias, dolor abdominal tipo cólico, anorexia y anafilaxia. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Strychnos nux-vomica</i> L. Estimulante del sistema nervioso, puede provocar convulsiones por la estricnina y la brucina que contiene. La intoxicación por estricnina puede ser mortal por su fijación espasmódica a los músculos respiratorios o por agotamiento del SNC. A dosis bajas y por un periodo prolongado puede inducir <i>delirium tremens</i> y calambres en abdomen y piernas. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Sch. Bip. Tiene efecto emenagogo. El masticar la planta puede provocar inflamación en la mucosa oral y lengua. Puede generar efecto neurotóxico por disminución de ciertas proteínas en la corteza cerebral, por lo que es desaconsejable incluirla en "suplementos alimenticios". Se descarta toxicidad aguda y		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
crónica del extracto liofilizado, así como del extracto etanólico de sus partes aéreas a dosis menores a 500 mg al día. Se reportan como efectos adversos indigestión, inapetencia, inflamación y ulceración de la boca, reacciones alérgicas y pérdida del sentido del gusto. Evitar su uso en el embarazo y la lactancia, así como en niños.		
<i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg. Puede provocar anafilaxia, reacciones alérgicas por contacto, eczema facial severo, dermatitis por contacto. Esos efectos se atribuyen a lactonas sesquiterpénicas como el ácido taraxínico D-glucopiranosido. Puede contribuir a hiperpotasemia. Contraindicado en oclusión de los conductos biliares, empiema de la vesícula biliar, obstrucción intestinal y en casos de hipersensibilidad a compuestos alergénicos de plantas de la familia Asteraceae. Precaución en pacientes con daño renal o hepático, diabetes o padecimientos del corazón. No se recomienda en embarazo y lactancia sin vigilancia médica.		
<i>Thevetia</i> spp., sinónimo: <i>Cascabela</i> spp. Irritación de mucosas, eritema bucal, náuseas, vómitos, salivación profusa, dolor abdominal, diarrea, dolor de cabeza, alteraciones mentales, disturbios visuales, midriasis, neuritis periférica y síntomas cardiovasculares debido a la presencia de los cardenólidos (<i>Thevetia</i> A, B y <i>neriifolia</i>) que producen una inhibición de la bomba Na ⁺ -ATPasa		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
cardíaca en forma similar a como lo hacen los glicósidos cardiotónicos clásicos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Thymus vulgaris</i> L., sinónimo: <i>Thymus zygis</i> L. Provoca dermatitis por contacto y sensibilidad en pacientes con alergia. En niños o en dosis excesivas puede producir trastornos gastrointestinales: náusea, vómito y/o diarrea. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Trigonella foenum-graecum</i> L. Puede causar diarrea, cefalea, cambios de humor, sueños eróticos, insomnio, confusión, alucinaciones, muerte celular en los astrocitos en altas concentraciones, hepatotoxicidad y aborto. Se asocia al Síndrome Wallenberg o accidente vascular cerebral, visión doble, mareos y parestesia. Fumar la hoja induce euforia y efecto similar al de la marihuana (hasta 90 min); si se toma como té los efectos son más leves, pero duran más. Interacción con fármacos hipoglucemiantes y progestágenos. Contraindicado en pacientes con actividad hiperactiva del SNS, o con enfermedad de Alzheimer o Parkinson, ya que los extractos del tallo y hoja han demostrado actividad depresora del SNC. A dosis altas presenta efecto purgante y convulsiones tetánicas. Evitar durante el embarazo.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
<i>Turnera diffusa</i> Willd ex Schult. Provoca euforia similar a la de la marihuana, convulsiones atribuidas a glicósidos cianogenéticos, contiene arbutina, por lo que no se recomienda su uso a largo plazo. Ataque isquémico transitorio posterior a la ingesta de una preparación que contiene <i>Turnera diffusa</i> Willd. ex Schult., <i>Panax ginseng</i> C.A.Mey., <i>Paullinia cupana</i> Kunth, <i>Ilex paraguariensis</i> A. St.-Hil., <i>Lepidium meyenii</i> Walp, <i>Avena sativa</i> L., y <i>Capsicum</i> sp. Damiana es un ingrediente en preparaciones llamadas “legal highs”. No se recomienda durante el embarazo y la lactancia, ni en niños y adolescentes menores de 18 años.		
<i>Urtica dioica</i> L. Efectos gastrointestinales y dermatitis. A dosis mayores de 2 000 mg/kg provoca diarrea e incremento en la diuresis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
<i>Valeriana officinalis</i> L. Puede ocurrir sinergismo en presencia de sedantes/hipnóticos. No administrarse a niños menores de tres años.		
<i>Zingiber officinale</i> Roscoe. El extracto seco del rizoma a dosis diarias de 510 mg por 6 semanas puede provocar trastornos gastrointestinales menores (eructos, dispepsia y náusea). Se desaconseja en casos de obstrucción de vías biliares por su acción colagoga. Sus efectos hormonales androgénicos y tiroideos pueden ser		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
negativos en ciertos tipos de cáncer en fase activa. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
PLANTAS SIN EVIDENCIA DE TOXICIDAD		
Aquí están incluidas plantas cuya toxicidad se desconoce. En algunos casos otras pueden causar reacciones adversas o efectos tóxicos y tener contraindicaciones, lo que debe ser considerado antes de utilizarlas. La toxicidad se manifiesta en función de la parte vegetal empleada, forma de preparación, dosis e indicación de uso.		
Achillea millefolium L.		
Adelia barbinervis Schltdl. & Cham.		
Agastache mexicana (Kunth) Lint & Epling subsp. mexicana (toronjil morado)		
Agastache mexicana (Kunth) Lint & Epling subsp. xolocotziana Bye, Linares & T.Ram (toronjil blanco)		
Akebia quinata (Thunb. ex Houtt.) Decne		
Aloe africana Mill. , Aloe spicata L. f.		
Aloe ferox Mill		
Arctostaphylos uva-ursi L. Spreng		
Artemisia ludoviciana subsp. mexicana (Willd. ex Spreng.) D.D.Keck		
Cassia fistula L. , Cassia acutifolia Delile		
Castela tortuosa Liebm.		
Centaurium erythraea Rafn, sinónimo: Centaurium minus Moench		
Chamaemelum nobile (L.) All.		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
Actaea simplex (DC.) Wormsk. ex Prantl, sinónimo: Cimicifuga simplex (DC.) Wormsk. ex Turcz.		
Cinchona pubescens Vahl		
Citrus aurantium L.		
Citrus × limon (L.) Osbeck		
Conyza filaginoides (DC.) Hieron		
Crataegus mexicana Moc. & Sessé ex DC.		
Curcuma phaeocaulis Valeton		
Curcuma zanthorrhiza Roxb.; C. zedoaria (Christm.) Roscoe		
Digenea simplex (Wulf) agardh		
Dioscorea polystachya Turcz., sinónimo: D. batatas Deene.; D. japonica Thunb.		
Dioscorea japonica Thunb.		
Dryopteris marginalis (L.) A. Gray		
Elettaria cardamomum (L.) Maton		
Echinacea pallida (Nutt.) Nutt.		
Equisetum arvense L.; E. robustum A. Braun ex Engelm. Br.		
Gentiana lutea L.		
Pseudognaphalium brachypterum (DC.) Anderb., sinónimo: Gnaphalium brachypterum DC		
Hamamelis virginiana L.		
Heterotheca inuloides Cass.		
Hibiscus sabdariffa L.		
Jateorrhiza columba Miers; J. palmata (Lam.) Miers		
Jateorrhiza palmata (Lam.) Miers		



“2025, Año de la Mujer Indígena”

Dice	Debe decir	Justificación*
Krameria secundiflora DC.; Krameria lappacea (Dombey) Burdet & BB Simpson, sinónimo: K. triandra Ruiz & Pav.		
Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B.B.Simpson, sinónimo: Krameria triandra Ruiz & Pav.		
Krameria secundiflora DC.		
Lavandula officinalis Chaix		
Malva parviflora L.		
Mentha arvensis L.; Mentha x piperita L.		
Mimosa zimapanensis Britton & Rose, sinónimo: Mimosa tenuiflora Benth (Willd) Poir		
Mimosa tenuiflora (Willd) Poir		
Myroxylon balsamum (L.) Harms		
Opuntia spp; O. ficus indica (L.) Mill.		
Paeonia lactiflora Pall		
Pimpinella anisum L.		
Pinus spp; Pinus sylvestris L.		
Plantago asiática L.		
Plantago indica L. Sinónimo: Plantago psyllum L.		
Plantago ovata Forssk.		
Potentilla erecta (L.) Raeusch.		
Senna alexandrina var. alexandrina Mill. Sinónimo: Cassia acutifolia Delile (Ver Senna alexandrina Mill.).		
Taraxacum campylodes G.E.Haglund		
Valeriana edulis subsp. procera (Kunth) F.G. Mey.		

*Para una mejor comprensión de su solicitud adjunte bibliografía u otros documentos que sustenten sus comentarios.