"2026, Año de Margarita Maza Parada"

COMENTARIOS

Con fundamento en el numeral 6.3.3.1 de la Norma Oficial Mexicana NOM-001-SSA1-2020, se publica el presente proyecto a efecto de que los interesados, a partir del 1º de noviembre hasta el 31 de diciembre de 2026, lo analicen, evalúen y envíen sus observaciones o comentarios en idioma español y con el sustento técnico suficiente ante la CPFEUM, sita en Río Rhin número 57, colonia Cuauhtémoc, código postal 06500, Ciudad de México, o al correo electrónico: consultas@farmacopea.org.mx.

DATOS DEL PROMOVENTE

Nombre:		**Cargo:**	
Institución o empresa:		**Dirección:**	
Teléfono:		**Correo electrónico:**	

EL TEXTO EN COLOR ROJO HA SIDO MODIFICADO

Dice	Debe decir	Justificación*
APÉNDICE II. SEGURIDAD EN EL USO DE PLANTAS MEDICINALES		
~~Las partes de las plantas medicinales utilizadas (drogas vegetales), al igual que los medicamentos comunes, son capaces de producir efectos adversos en algunos casos. El uso de un extracto total de una planta, si bien puede generar efectos indeseables que deben ser tomados en cuenta, no equivale al efecto de compuestos aislados de la misma, cuyo potencial de toxicidad puede ser mayor.~~ Las plantas medicinales, ya sea como planta entera o alguna de sus partes (drogas vegetales), al igual que los medicamentos son capaces de producir efectos adversos en determinados casos. El uso de una planta como un extracto total o fracción puede		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
generar efectos no deseados que deben ser tomados en cuenta, dichos efectos no equivalen al causado por los compuestos puros aislados de la misma, cuyo potencial de toxicidad puede ser incluso mayor.		
~~Un ejemplo de ello es el estragol contenido en plantas como el hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill), con efecto genotóxico y hepatocarcinogénico en ratas, pero no en concentraciones menores, como se encuentra en el extracto total de uso en seres humanos. Las plantas que se enlistan a continuación pueden ocasionar efectos no deseados, tener interacciones con otras plantas y medicamentos, e incluso llegar a ser tóxicas.~~ Un ejemplo de ello es el estragol presente en plantas como el hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill), que en forma pura puede generar efecto genotóxico y hepatocarcinogénico como se ha demostrado en ratas. En contraste, a concentraciones menores, como se encuentra en el extracto total o en las preparaciones de uso en seres humanos, podría no causar la misma toxicidad. Es importante enfatizar que las plantas medicinales enlistadas a continuación pueden ocasionar efectos no deseados e interaccionar con medicamentos, suplementos alimenticios, alimentos u otras plantas, incluso llegar a ser tóxicas por sí mismas.		
~~Se han clasificado en dos categorías: las plantas para las que hay evidencia de toxicidad y aquellas~~		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
~~sobre las cuales aún no se tienen reportes o se desconocen datos al respecto. En la primera categoría se incluyen plantas que por sus constituyentes químicos y las condiciones fisiológicas del paciente pueden inducir efectos tóxicos y alergias, de modo que la caracterización clínica es fundamental.~~ Estas especies se han clasificado en dos categorías: las plantas para las que hay evidencia de toxicidad en humanos y/o en modelos animales (en el caso de extractos acuosos o etanólicos) y aquellas sobre las cuales aún no se tienen reportes de toxicidad o se desconocen datos al respecto. La primera categoría contiene plantas que por sus constituyentes químicos y las condiciones fisiológicas del paciente pueden inducir efectos tóxicos, incluyendo alergias, de modo que la caracterización clínica es fundamental. La información plasmada en este *Apéndice II* es de carácter informativo sobre la toxicidad potencial de las plantas enlistadas debido a su uso en humanos y no pretende ser una guía para prescripción.		
Es importante destacar que para la mayoría de las plantas medicinales se carece de evidencia experimental sobre su toxicidad potencial. Tal es el caso de numerosas plantas de uso medicinal en México. La ausencia de datos de toxicidad para una planta no necesariamente indica que sea segura o no produzca efectos adversos. Por lo que es posible		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
que éstos se detecten a través de los sistemas de vigilancia y evaluación de los efectos adversos de las plantas medicinales, como la *Farmacovigilancia* por parte de centros toxicológicos que existen para los medicamentos. ~~En esta situación se encuentran muchas de las plantas de uso medicinal en México. Es importante hacer notar que la ausencia de datos de toxicidad para una planta no necesariamente indica que carezca de efectos indeseables, pues es posible que éstos se detecten en cuanto se establezcan fitovigilancia por parte de centros toxicológicos comparables a los que existen para medicamentos.~~		
~~En el listado de la *Extrafarmacopea* están incluidas especies vegetales utilizadas en la medicina tradicional de las cuales hay evidencia documentada de su toxicidad y especies vegetales de las cuales no se conoce.~~ En el apartado de Extrafarmacopea se incluyen especies vegetales de uso medicinal con evidencia documentada de su toxicidad y también otras sobre las que la información de toxicidad es limitada o inexistente. Ante la falta de esta evidencia en seres humanos ~~experimental~~, la experiencia empírica e investigación preclínica en el uso de plantas medicinales con sustento etnobotánico es un indicador relevante, porque orienta no sólo respecto a los usos, sino a la posibilidad o no de generar efectos adversos.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
~~Alergias por susceptibilidad a algunas familias botánicas a los principios activos de la planta~~ Las plantas pueden generar alergias debido a algunos de sus compuestos, por lo que pueden estar contraindicadas en personas con hipersensibilidad o susceptibilidad a estos.		
Dentro de las especies enlistadas que se utilizan o reportan en la preparación de productos comerciales, a menudo se pueden encontrar errores de identificación taxonómica, por lo que existe el riesgo de adulteración.		
Por lo que es importante el consumo de productos estandarizados, con autorización sanitaria.		
Dado que las plantas enlistadas no cuentan con información de su toxicidad específica en el embarazo, la lactancia o en niños, no se recomienda su uso en estos casos.		
PLANTAS CON EVIDENCIA DE TOXICIDAD		
Achillea millefolium L. A dosis altas puede causar vértigo y cefaleas, así como dermatitis de contacto con exantema debido a las lactonas sesquiterpénicas. Está contraindicada durante el embarazo por su contenido de alcamidas y posible acción uterotónica. ~~Se recomienda precaución en su uso.~~ Presenta interacción medicamentosa con fármacos metabolizados por el complejo citocromo P450 exacerbando la toxicidad de fármacos coadministrados y con anticoagulantes o antiplaquetarios. Puede incrementar el riesgo de hemorragias y hematomas por su contenido de		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
cumarinas. Puede potenciar el efecto de depresores del SNC y la hipotensión causada por medicamentos antihipertensivos. Se recomienda precaución en su uso. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Actaea simplex (Wormsk. ex DC.) Prantl; sinónimo: *Cimicifuga simplex* (Wormsk. ex DC.) Wormsk. ex Turcz. Puede causar irritación cutánea por contacto, producir hepatotoxicidad, respuesta autoinmune, ser venenosa si se ingiere y potencialmente letal administrada en grandes cantidades. Las raíces y las bayas se consideran las partes más tóxicas de la planta por su contenido en compuestos de tipo alcaloide. ~~Interacción~~ Presenta interacción medicamentosa por su acción con el complejo enzimático del citocromo P450 exacerbando la toxicidad de fármacos coadministrados~~.~~, particularmente estatinas, sustratos hormonales estrogénicos, antidepresivos y analgésicos, alcohol y otros medicamentos hepatotóxicos. No se recomienda en pacientes con enfermedad hepática, en embarazo, lactancia o en niños.		
Adelia barbinervis Schltdl. & Cham. Las hojas y tallos pueden causar comezón, aparición de ronchas en la piel y otras manifestaciones de dermatitis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños		
Aesculus hippocastanum L. Puede producir náusea, vómito, alteraciones gastrointestinales, disfunción hepática y renal, prurito, conjuntivitis, rinitis. Los efectos nefrotóxico y		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
hemolítico se asocian con la presencia de aescina. No debe administrarse concomitantemente con fármacos anticoagulantes ~~como warfarina o ácido acetilsalicílico. No se recomienda su uso durante embarazo y lactancia.~~, No debe administrarse concomitantemente con fármacos anticoagulantes, antiplaquetarios, hipoglucemiantes y sustratos del citocromo P450. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Allium sativum L. El diente fresco puede causar dermatitis alérgica de contacto, urticaria generalizada, angioedema, pénfigo, anafilaxia, fotoalergia, efecto antiplaquetario, inhibición de la coagulación y quemaduras en la piel. A nivel gastrointestinal causa náuseas, distensión abdominal, flatulencias, obstrucción del intestino delgado, hematemesis, dolor epigástrico y esofágico. Las reacciones alérgicas se asocian a disulfuro de dialilo, sulfuro de alilpropilo y alicina. Puede tener interacción con anticoagulantes, inhibidores de la proteasa del VIH (saquinavir), antiplaquetarios, antiinflamatorios no esteroideos y clorpropamida. Está contraindicado en ~~la lactancia,~~ pacientes bajo tratamiento contra el SIDA y la diabetes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Aloe africana Mill. Puede producir dermatitis de contacto en personas expuestas a la savia de la planta (enrojecimiento, erupción e incluso ampollas), así como efectos gastrointestinales, náuseas, vómito y diarrea. Estos		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
efectos se deben a la presencia de antraquinonas, particularmente a aloína, conocida por sus propiedades irritantes en el sistema gastrointestinal. No hay información de interacciones para esta especie. Para otras especies del género están contraindicadas con fármacos antiinflamatorios no esteroideos, anticoagulantes, antiplaquetarios, digoxina y sevoflurano, con potencial para inhibir la actividad de citocromo P450. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños. ~~Contraindicado con fármacos antiinflamatorios no esteroideos. No se recomienda su uso en lactantes ni en niños.~~		
Aloe vera (L.) Burm. f., sinónimo: *Aloe barbadensis* Mill. La aplicación tópica puede provocar erupciones cutáneas, eritema, dermatitis, fotodermatitis. La ingestión puede causar náuseas, vómito, malestar abdominal, diarrea, desequilibrio electrolítico, hipopotasemia, falla renal, contracciones del útero, ictericia y hepatitis. La experimentación preclínica condujo a que el extracto de sus hojas se clasifique como posible cancerígeno en humanos, efecto que se asocia con la presencia de antraquinonas como la aloe-emodina. Su uso no se recomienda en el embarazo ni en la lactancia.		
Amphipterygium adstringens (Schltdl.) Standl. *Hypopterygium adstringens* Schltdl. *Juliana adstringens* (Schltdl.) Schiede ex Standl. Evitar durante embarazo y lactancia por su posible genotoxicidad asociada con su contenido de ácidos anacárdicos.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Angelica acutiloba. (Siebold & Zucc.) Kitag. No se encontraron estudios clínicos. No obstante, en los estudios preclínicos el efecto inhibitorio de Citocromo P450 se asocia a la presencia de furanocumarinas. Además, no causa hepatotoxicidad ni nefrotoxicidad. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Arctostaphylos uva-ursi L. Spreng. Puede producir náuseas, vómito, dolor estomacal, daño hepático, maculopatías, adelgazamiento de la retina, aumentar el riesgo de cáncer y muerte a dosis altas y con el consumo prolongado. Estos efectos pueden estar relacionados con la presencia de hidroquinona. Puede incrementar los niveles de litio en el cuerpo e interaccionar con medicamentos estabilizadores del estado de ánimo, así como con moduladores de pH urinario y fármacos metabolizados en el hígado. Contraindicada durante el embarazo ya que puede desencadenar labor de parto, así como en la lactancia y en niños por posible daño hepático.		
Arnica montana L. Por ~~vía oral~~ ingestión puede ocasionar irritación de mucosas, cólico, diarrea, gastroenteritis, vómito, cefalea, mareos, aborto, delirio, convulsiones, parálisis de los músculos voluntarios y cardiacos, incremento de la presión arterial o disminución del pulso, palpitaciones, dificultad para respirar o incluso causar la muerte. El uso cutáneo puede causar reacciones alérgicas como comezón, enrojecimiento de la piel y eccema. Contraindicado en personas con problemas		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
cardíacos, con hipersensibilidad a los compuestos activos. Las flores de árnica contienen cumarinas que pueden potenciar la actividad de anticoagulantes. Datos experimentales indican sinergismo antibacteriano con el aceite esencial. ~~Evitar durante el embarazo y lactancia. No se recomienda en menores de 12 años.~~ No aplicarse en piel lesionada. Debe evitarse elcontacto con los ojos, heridas abiertas o áreas sensibles. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Argemone mexicana L. El aceite de las semillas causa edema progresivo con fóvea bilateral con eritema, erupción cutánea y sensibilidad local, palidez, fiebre, malestar epigástrico, náuseas, vómitos, anorexia, diarrea, sensación de hormigueo, dolor y enrojecimiento de pies, dolores articulares, disminución de la diuresis, necrosis tubular aguda, disnea, presión de pulso amplia, soplo sistólico, taquicardia, insuficiencia cardíaca, anemia, hipoxia moderada con alcalosis respiratoria, movimientos lentos corporales e incluso muerte. La toxicidad está asociada al alcaloide sanguinarina. Estudios preclínicos sugieren interacción con hipoglucemiantes		
Artemisia absinthium L. ~~Efecto neurotóxico principalmente atribuido a α-tujona y β-tujona, deterioro mental generalizado, convulsiones, temblores, alucinaciones, parálisis, ansiogénesis, inquietud, incoherencia, desorientación, insomnio, mareos, dolor de cabeza, vértigo, trastornos gastrointestinales como sangrado, vómito, diarrea~~		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
~~severa o crónica; acidosis metabólica, daño renal, retención urinaria. El aceite esencial de hojas, flores y tallos causa alteraciones del SNC. La aplicación en cataplasma provoca quemadura facial, su polen causa alergia. Contraindicada en hipersensibilidad a sustancias y compuestos de otras asteráceas, así como en obstrucción del conducto biliar o enfermedades del hígado. Precauciones en personas con cálculos vesiculares y cualquier otro trastorno biliar. El aceite esencial está contraindicado en embarazo, lactancia y personas con alergia, hiperacidez y úlcera péptica.~~ El aceite esencial de hojas, flores y tallos causa alteraciones del SNC. La aplicación en cataplasma provoca quemadura facial, su polen causa alergia. Puede producir trastornos gastrointestinales como sangrado, vómito, diarrea severa o crónica; acidosis metabólica,daño renal, retención urinaria, ansiedad, inquietud, incoherencia, desorientación, insomnio, mareos, dolor de cabeza, vértigo, deterioro mental generalizado,convulsiones, temblores, alucinaciones y parálisis. Estos efectos neurotóxicos se atribuyen principalmente a la presencia de α-tujona y β-tujona. Contraindicada en hipersensibilidad a sustancias y compuestos de otras asteráceas, así como en obstrucción del conducto biliar o enfermedades del hígado. Puede causar interacción con anticoagulantes. Precauciones en personas con cálculos vesiculares y cualquier otro trastorno biliar. El aceite esencial está contraindicado en personas		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
con alergia, hiperacidez y úlcera péptica. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Artemisia capillaris Thunb. Puede provocar dermatitis alérgica de contacto, letargia y salivación. La dermatitis se atribuye a las lactonas sesquiterpénicas, ludovicinas A, B y C. El polen es alergénico. El contacto de la piel con algunas especies de este género puede causar dermatitis u otras reacciones alérgicas en algunas personas, no se recomienda su consumo en niños menores de 12 años y durante el embarazo.		
Atropa belladonna L. Puede provocar síndrome anticolinérgico, midriasis (pupilas dilatadas), visión borrosa, debilidad muscular, incoordinación motora, relajación de la musculatura lisa bronquial e intestinal (broncodilatación y efectos antiespasmódicos), agitación, taquicardia, insuficiencia cardiaca, paro respiratorio, boca seca, náuseas, vómito, enrojecimiento de la piel, fiebre, retención urinaria; confusión, delirio, desorientación, alucinaciones visuales y auditivas, habla incoherente y no entendible, incapacidad para reconocer el entorno y a las personas (miembros de su familia), convulsiones, somnolencia y coma. Los efectos tóxicos se atribuyen a los alcaloides tropánicos atropina, hiosciamina y escopolamina. Frecuente intoxicación accidental, principalmente en niños, por el consumo de su fruto en baya. Se han reportado casos de intento de suicidio en adultos, así como reportes por un uso inadecuado en la terapéutica.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Está contraindicada personas con glaucoma, obstrucción intestinal, hipertrofia prostática y cardiopatías. No usar en el embarazo, la lactancia y en niños.		
Betula pendula Roth. La savia, la hoja y el polen han causan reacciones adversas, incluidas alergias como urticaria y rinitis, síntomas gastrointestinales (náusea, vómito y diarrea), edema pulmonar y convulsiones. El aceite esencial sin diluir por vía oral o tópica es muy tóxico por su alto contenido de salicilato de metilo. La administración oral del aceite puede producir irritación en ojos, nariz, garganta, daño pulmonar, renal, sanguíneo y de otros tejidos. La administración dérmica de este aceite debe realizarse siempre en la forma rectificada que presenta una concentración reducida de Cresol. Está contraindicado en pacientes con hipersensibilidad al principio activo o al polen, no se recomienda en el embarazo, lactancia y en niños.		
Borago officinalis L. Causa carcinogénesis, hepatotoxicidad, neumotoxicidad y teratogénesis a dosis elevadas de alcaloides pirrolizidínicos (heliotrina, lasiocarpina, retrorsina, senecionina, fulvina y monocrotalina). Dosis altas del ácido gamma linolénico se asocian con fetotoxicidad, parto prematuro y trastornos convulsivos. No aplicar en piel erosionada ni emplear en personas con problemas hepáticos. El aceite de semilla generalmente es bien tolerado en adultos; sin embargo, solo deben usarse		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
productos libres de alcaloides pirrolizidínicos, no se recomienda durante embarazo y lactancia.		
Bromelia antiacantha Berthol, *B. pinguin* L. y *B. plumieri* E.Morren. El consumo puede producir una leve irritación alrededor de la boca y los labios, atribuible a su contenido de enzimas proteolíticas y oxalato de calcio. El extracto acuoso contiene la saponina daucosterol que *in vitro* tiene propiedades hemolíticas. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Calendula officinalis L. Puede producir alergias en personas susceptibles. El consumo excesivo de las hojas produce dermatitis. En dosis elevadas las infusiones causan irritación intestinal y alteran el ciclo menstrual. Los efectos irritantes se atribuyen a taninos y la dermatitis a la presencia de lactonas sesquiterpénicas. Su uso está contraindicado con antihipertensivos y sedantes. Precaución en personas con hipersensibilidad a la planta, durante el embarazo y la lactancia.		
Capsicum annuum L., sinónimo: *Capsicum frutescens* L. En personas hipersensibles su ingestión causa irritación de la mucosa gastrointestinal, ardor, náuseas, vómito, diarrea, dolor abdominal, tos, inflamación, lagrimeo, entre otros. Usado de forma tópica causa dolor e irritación de la piel y mucosas. Puede producir irritación e inducir cáncer, daño renal, hepático y efectos neurotóxicos a concentraciones elevadas de capsaicina. Su uso está contraindicado con bloqueadores alfa-		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
adrenérgicos, clonidina y metil DOPA porque reduce su efecto. Precaución en personas con hipersensibilidad a la planta, durante el embarazo, en la lactancia y en niños. La planta no debe ser empleada en heridas expuestas, en abrasiones, ni cerca de los ojos.		
Cassia fistula L. No se recomienda su uso en el embarazo.		
Castela tortuosa Liebm. sin. *Castela texana* T. & G. Puede provocar congestión venosa, además de inflamación de los riñones y hepatotoxicidad. ~~El uso repetido puede producir acumulación de compuestos activos en hígado.~~ El consumo cronico puede producir acumulación de compuestos activos en hígado. Posible interacción con medicamentos antiamibianos. No se recomienda su uso durante embarazo y lactancia.		
Centaurium erythraea Rafn; sinónimo: *Centaurium minus* Moench. Puede producir trastornos estomacales y náusea por ~~sobredosis o~~ uso prolongado. Contraindicada en personas con úlcera péptica e hipersensibilidad a los principios activos de la planta. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños		
Cephaelis acuminata H. Karst. En personas sensibles causa diarrea, náuseas, vómito, somnolencia, miopatía, convulsiones, depresión del ~~SNC~~ sistema nervioso central, choque anafiláctico y muerte en personas sensibles; Además, se ha reportado ~~También causa~~ toxicidad neuromuscular y cardiotoxicidad; ~~Los~~ estos efectos tóxicos ~~y~~		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
~~adversos se asocian a los~~ se atribuyen a alcaloides cefaelina, emetina, ~~emetamina,~~ ácido ipecacuánico, psicotrina y O-metil-psicotrina; ~~Su uso está contraindicado en el embarazo.~~ ~~L~~la sobredosis del extracto fluido puede ser letal, especialmente en población pediátrica. ~~causar la muerte en niños.~~ No se recomienda su uso emético en casos de ~~personas con~~ envenenamiento ~~porque reduce la~~ debido a que reduce la efectividad del carbón activado, antídotos orales y lavados intestinales; presenta interacciones con antiarrítmicos, macrólidos, fluoroquinolonas y antipsicóticos al aumentar el riesgo de arritmias, con digoxina por posible potenciación de la toxicidad cardíaca, y con depresores neuromusculares o fármacos que afectan el músculo esquelético incrementando el riesgo de debilidad y miopatía; se recomienda evitar su uso sin supervisión médica, extremar precauciones por su estrecho margen terapéutico y suspender inmediatamente ante la aparición de efectos adversos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Cephaelis ipecacuana. Cephaelis ipecacuanha L., (Brot) *(Carapichea ipecacuanha* L., (Brot.)). Puede causar vómito, diarrea, ~~debilidad del músculo esquelético asociada a~~ miopatía reversible, ~~eritema, disfagia, cardiotoxicidad,~~ somnolencia, irritabilidad~~, fiebre y hemorragia cerebral.~~ y cardiotoxicidad, con complicaciones graves como ~~En casos graves causa~~ neumonía por aspiración, ~~neumomediastino,~~ ruptura gástrica y muerte; estos ~~Los~~ efectos ~~tóxicos~~		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
~~que incluyen miopatía, cardiotoxicidad y cardiomiopatía se atribuyen al uso crónico y a las concentraciones elevadas de emetina. Contraindicado en el embarazo. El jarabe no debe ser administrado en personas que previamente han ingerido substancias caústicas que incluyen ácidos y bases ya que esto puede dañar las vías aéreas superiores. La sobredosis del extracto fluido puede causar la muerte en niños. No se recomienda su uso emético en personas con envenenamiento porque reduce la efectividad del carbón activado, antídotos orales y lavados intestinales.~~ se atribuyen principalmente a alcaloides como emetina y cefalina; está contraindicado en casos de ingestión de sustancias cáusticas, y su sobredosis puede ser letal; presenta interacciones con alcohol y alimentos grasos (aumentando la toxicidad), así como con fármacos cardiotóxicos, depresores del sistema nervioso central, AINEs, antieméticos. Se recomienda evitar su uso sin supervisión médica debido a su estrecho margen de seguridad y suspenderlo ante efectos adversos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Chamaemelum nobile (L.) All.; sinónimo: *Anthemis nobilis* L. Puede provocar mareo, náuseas, vómito y taquicardia por la inhalación del aceite esencial. El contenido de sesquiterpenlactonas causa dermatitis alérgica por contacto. Contraindicada en personas con hipersensibilidad a los principios activos. La combinación con medicamentos que afectan la		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
agregación plaquetaria puede interferir con el efecto de la coagulación, aumentando el riesgo de sangrado. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Cinchona pubescens Vahl. *Cinchona pubescens* Vahl. Puede producir hipoglicemia, desórdenes hematológicos, bloqueo aurículo ventricular, bradicardia, urticaria, dermatitis por contacto y otras reacciones de hipersensibilidad, sofocos, confusión, incoordinación motora, temblores y síndrome de disfunción orgánica múltiple, ~~así como náusea, vómito, diarrea, tinitus, pérdida de audición, trastornos visuales, dolor de cabeza, hipotensión, trastornos cardiacos y estado de shock por sobredosis y uso prolongado. La presencia de quinina causa trombocitopenia, neutropenia, anemia, coagulación intravascular diseminada, insuficiencia renal aguda, toxicidad hepática y anomalías neurológicas. Interacciona con anticoagulantes;~~ La quinina, principal compuesto de estas especies de *Cinchona*, puede causar una condición conocida como cinconismo cuando se consume en exceso. El cinconismo se manifiesta con: zumbido en los oídos (tinnitus), cefalea, visión borrosa, náuseas, mareos y vómitos, trastornos visuales y auditivos. Además, la presencia de quinina causa trombocitopenia, neutropenia, anemia, coagulación intravascular diseminada, insuficiencia renal aguda, toxicidad hepática y anomalías neurológicas e interacciona con		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
anticoagulantes, antiarrítmicos y antibióticos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Cinnamomum cassia (L.) Kosterm. Sinónimo*: Cinnamomum cassia* (L.) J.Presl. ~~No se recomienda su uso en personas con fiebre de origen desconocido, en embarazo y lactancia. Produce reacciones alérgicas en la piel y mucosas, en particular el aceite esencial.~~ El aceite esencial puede causar reacciones alérgicas en la piel y mucosas, la cumarina presente en el extracto puede causar elevación de enzimas hepáticas y, en casos raros, hepatotoxicidad y nefrotoxicidad. También puede potenciar sangrados en personas susceptibles o que ya usan anticoagulantes. No se recomienda su uso en personas con fiebre de origen desconocido, en embarazo, lactancia o en niños		
Citrus ~~×~~ *aurantiifolia* (Christm.) Swingle; Sinónimos: *Citrus natsudaidai* (Yu.Tanaka) Hayata; *Citrus sinensis* (L.). Osbeck. ~~Está contraindicada en personas con hipersensibilidad a la planta, los vapores de la corteza al contacto con la piel causan irritación e inflamación, eczemas y ampollas. También está contraindicada en fiebre de origen desconocido, en el embarazo y en la lactancia.~~ Las furanocumarinas presentes en el aceite esencial, al aplicarse sobre la piel y exponerse a la radiación UV, pueden provocar eritema, formación de ampollas e hiperpigmentación persistente. El consumo crónico de este aceite puede causar daño celular y desencadenar una respuesta inflamatoria en los tejidos. Estos efectos se atribuyen principalmente al		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
β-pineno, trans-anetol, germacreno D y linalol. Su uso está contraindicado en casos de fiebre de origen desconocido.		
Convallaria majalis L. ~~Puede producir envenenamiento, manifestaciones digestivas, náusea, vómito, irritabilidad, depresión, alteraciones visuales y del ritmo cardiaco, discromías, dermatitis por contacto y muerte por colapso cardiaco. En niños produce taquicardias ventriculares y bloqueo auriculoventricular. Toxicidad cardiaca debida a saponinas y glucósidos cardiotónicos. No administrar con otros cardiotónicos, antiarrítmicos, heterósidos antraquinónicos, diuréticos, sales de calcio ni glucocorticoides, así como tampoco con *Adonis vernalis, Urginea maritima*, *Helleborus niger, Strophantus* spp y *Digitalis* spp. debido a su sinergismo. Contraindicado durante el embarazo y lactancia.~~ Es una planta altamente tóxica que puede causar alteraciones digestivas, neurológicas y, principalmente, cardíacas, pudiendo llegar a provocar la muerte por colapso cardiaco. Su toxicidad se debe a glucósidos cardiotónicos (como la convalatoxina) y saponinas, que afectan el corazón y el tracto digestivo. La intoxicación se manifiesta con síntomas como vómito, dolor abdominal, alteraciones visuales, arritmias y, en casos graves, coma. Presenta interacciones con cardiotónicos, antiarrítmicos, heterósidos antraquinónicos, diuréticos, sales de calcio ni glucocorticoides, así como tampoco con *Adonis vernalis, Urginea maritima, Helleborus niger,*		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Strophantus spp y Digitalis spp. debido a su sinergismo. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños		
Crataegus laevigata (Poir.) DC. Puede ocasionar fatiga, transpiración, náusea, cefalalgia, letargo, sarpullido cutáneo en manos, ~~manifestaciones que desaparecen al suspender su uso. así como~~ ~~H~~hipersensibilidad con dermatitis. ~~Puede potenciar el efecto de glucósidos cardiacos, beta bloqueadores y otros medicamentos antihipertensivos y/o vasodilatadores. No se recomienda su uso en embarazo y lactancia.~~; también se han reportado náuseas, mareo o vértigo, a nivel cardiovascular palpitaciones y alteraciones del ritmo cardiaco, insuficiencia cardiaca; puede presentar interacciones al potenciar el efecto de glucósidos cardiacos, beta bloqueadores, otros antihipertensivos y vasodilatadores; se recomienda precaución en pacientes con enfermedades cardiovasculares, uso bajo supervisión médica cuando se combine con fármacos cardiacos, suspender su uso ante efectos adversos y considerar el riesgo de productos adulterados con especies cardiotóxicas, aunque la toxicidad grave es poco frecuente. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños		
Crocus sativus L. Puede producir enrojecimiento facial, vértigo,vómito, bradicardia, estupor, epistaxis, metrorragia y aborto, hipotensión, posible efecto letal al consumir cantidades mayores a 12 g. Efectos que se atribuyen al contenido de crocina, crocetina y		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
safranal. En algunas personas produce alergia. No usar en trastorno bipolar, disfunción cardiaca o presión arterial baja, ni durante el embarazo y lactancia. No se recomienda el uso concomitante con medicamentos antihipertensivos		
Curcuma zanthorrhiza Roxb. El uso prolongado puede causar problemas digestivos leves, irritación gástrica, flatulencia, sequedad de boca, reducción de los niveles de glucosa en sangre, efectos anticoagulantes y afección en la función hepática. Puede interactuar con varios medicamentos anticoagulantes y antidiabéticos. No se recomienda su uso en caso de enfermedades hepáticas, cálculos biliares o cualquier otro trastorno biliar, diabetes mellitus, problemas cardiovasculares, embarazo, lactancia o en niños.		
Cynara cardunculus L. Puede producir manifestaciones de hipersensibilidad, como exantema, dermatitis, otras alergias, eczemas, ampollas hemorrágicas, trastornos respiratorios e incluso anafilaxis; diuresis, falla renal, náusea, flatulencia, diarrea, espasmo abdominal, acidez estomacal y mialgias. El uso concomitante puede disminuir la eficacia de anticoagulantes, disminución drástica del volumen sanguíneo y de la presión arterial. Estos efectos pueden atribuirse al contenido de cinarina y ácidos monocafeoilquínicos (como los ácidos clorogénico y neoclorogénico). Debido a estimulación de la secreción biliar y la diuresis está contraindicado en casos de obstrucción del conducto biliar, colangitis, enfermedad hepática, otros		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
desórdenes biliares y cálculos renales. No se recomienda el uso durante el embarazo y la lactancia.		
Datura stramonium L. Puede producir sequedad en la boca, piel y/o mucosas, dilatación de las pupilas, aumento de la presión arterial, ataxia, fiebre, aumento del pulso, agitación, comportamiento agresivo, desorientación, alucinaciones, amnesia, ansiedad, paranoia e incluso muerte. Algunos de estos efectos se atribuyen a compuestos de tipo alcaloide como atropina, hiosciamina y escopolamina. Presenta interacción con neurolépticos y antiparkinsonianos. Está contraindicada en glaucoma, estenosis pilórica, íleo paralítico, taquicardia, arritmias, agrandamiento de la próstata y edema pulmonar agudo. No se recomienda en embarazo, lactancia y menores de 15 años.		
Digitalis lanatta EHRH, *Digitalis purpurea* L. Puede causar arritmias cardiacas (extrasístoles ventriculares, bradicardia sinusal, bloqueo cardiaco, taquicardia y paro cardiaco) que puede llegar a muerte. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Dioscorea polystachya Turcz., sinónimo: *Dioscorea batatas* Decne. Puede causar cálculos renales por la ingestión crónica, efecto atribuido a la presencia de oxalatos, así como dermatitis por contacto con los tubérculos. Contraindicado en caso de nefropatía e hipotiroidismo. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Drimia maritima (L.) Stearn, Sinónimo: *Urginea maritima* (L.) Baker. Puede provocar náuseas, vómito, espasmo, diarrea, pulso irregular, debilidad, letargo, trastornos visuales, convulsiones, arrítmias ventriculares, bloqueo atrioventricular, bradicardias, taquicardia, fibrilación auricular y ventricular e hiperpopotasemia. Puede causar dermatitis de contacto irritante no alérgica, con picor e inflamación de la piel debido al contenido de oxalato de calcio. Algunos efectos adversos se asocian con la presencia de glucósidos cardiacos y bufadienólidos. Está contraindicado con digoxina, quinidina, calcio, laxantes y diuréticos. No se recomienda durante el embarazo y lactancia, ni en pacientes hipertensos o con disfunción renal.		
Dryopteris filix-mas (L.) Schott. Hepatotóxico y nefrotóxicoal usarse por largos periodos de tiempo. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Dryopteris marginalis (L.) A. Gray. Puede causar hepatotoxicidad por la ingestión crónica. Provoca la disminución de la agregación plaquetaria, efecto atribuido a la presencia de acilfloroglucinol. Contraindicado con fármacos anticoagulantes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Echinacea angustifolia DC. Puede inducir reacciones de hipersensibilidad o alergias en combinación con otras plantas de la familia Asteraceae. Esta contraindicada en personas con tuberculosis, cáncer, esclerosis múltiple, SIDA y asma. Debe		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
evitarse su uso en personas con enfermedades autoinmunes. Puede interaccionar con kava-kava, vitamina E, quercetina, ginseng, ajo y beta caroteno. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Echinacea purpurea (L.) Moench. Puede causar dolor abdominal, angioedema, disnea, náusea, prurito, erupción cutánea, eritema y urticaria. Esta contraindicada en pacientes con tuberculosis, leucemia, esclerosis múltiple, y SIDA. Debe evitarse su uso en personas con enfermedades autoinmunes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Elettaria cardamomum (L.) Maton. Puede producir cólico biliar. Contraindicado en litiasis biliar. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Equisetum arvense L. Puede causar hipopotasemia por su efecto diurético. Provoca deficiencia de vitamina B1 atribuido a la presencia de tiaminasas. Contraindicado en deficiencia de vitamina B1, cardiopatías y nefropatías. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Equisetum robustum A. Braun ex Engelm.; sinónimo: *Equisetum praealtum* Raf. El uso crónico puede causar neurotoxicidad por la presencia de tiaminasa, enzima que destruye la tiamina (vitamina B1). En estudios preclínicos, la deficiencia de tiamina causa anorexia, falta de apetito, ataxia, espasmos, genotoxicidad y muerte. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Eucalyptus odorata Behr. La inhalación o ingestión de aceites volátiles de hojas puede provocar ardor epigástrico, náuseas, mareos, vómitos, diarrea, hepatoxicidad, dificultad para hablar, ataxia y debilidad muscular, miopatías, delirio, inquietud, excitación, sensación de asfixia, somnolencia, pérdida del conocimiento, convulsiones, coma y muerte. La administración dérmica provoca alergias por contacto. Los efectos tóxicos señalados se le atribuyen al eucaliptol. Contraindicado en embarazo, lactancia niños y pacientes asmáticos. Tiene interacción con benzodiacepinas, estreptomicina, isoniazida, nicotina, anfetaminas y antidiabéticos.		
Eucalyptus smithii F.Muell. ex R.T.Baker. Véase *Nota precautoria sobre aceites esenciales*. La inhalación o ingestión de aceites volátiles de hojas puede provocar dolor epigástrico, náuseas, vómitos, esofagitis, y diarrea. Con menos frecuencia eritema, urticaria de contacto y prurito. A dosis altas provoca dificultad para hablar, ataxia y debilidad muscular, miopatías, delirio, inquietud, excitación, sensación de asfixia, somnolencia, pérdida del conocimiento, convulsiones, coma y muerte. La administración dérmica provoca alergias. Los efectos tóxicos señalados se le atribuyen al eucaliptol. Contraindicado en embarazo, lactancia, enfermedades inflamatorias del tracto gastrointestinal, biliares, hepáticas graves y pacientes asmáticos. No usarse en la cara o la nariz de bebés y niños, ya que puede producir espasmos laríngeos y posterior paro respiratorio. Tiene		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
interacción con benzodiacepinas, antidiabéticos y potencia la hepatotoxicidad de plantas que contienen alcaloides de pirrolizidina como *Borago officinalis*.		
Eryngium heterophyllum Engelm. Dosis altas y en forma repetida de preparados de las hojas causan lesiones renales. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Foeniculum vulgare Mill. La inhalación y uso dérmico del aceite de hinojo puede provocar reacciones alérgicas como rinoconjuntivitis y asma. Así como en pacientes sensibles con problemas respiratorios, edema pulmonar, inflamación y acción irritante en el tracto gastrointestinal y convulsiones. Contraindicado en niños menores de 6 años, embarazo y cánceres relacionados con estrógenos, pacientes asmáticos, diabéticos, hemofílicos y epilépticos. Tiene interacciones con ciprofloxacina y anticoagulantes.		
Fucus vesiculosus L. La ingesta se ha asociado con hipertiroidismo, tiroiditis linfocítica crónica, amigdalitis, pleuritis, insuficiencia cardiaca congestiva, taquicardia y palpitaciones, reacciones alérgicas, náuseas, vómitos, desórdenes gastrointestinales, pérdida de peso, menstruaciones irregulares, piel seca, exacerbación del acné, caída del cabello y falla renal por la bioacumulación de metales pesados. Los efectos tóxicos se le atribuyen al yodo, fucoidan, florotaninos y fucoxantinas. Contraindicado en embarazo, lactancia, niños menores de dos años, en pacientes tratados con hormonas tiroideas o con agentes antitiroideos, en		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
individuos con ansiedad, insomnio, taquicardia, hipertensión arterial, cardiopatías e hipersensibilidad al yodo. Tiene interacción con anticoagulantes, trombolíticos, antiplaquetarios y tiroideos.		
Gaultheria acuminata Schltdl. & Cham. Puede originar alergia por contacto. La hoja contiene gaulterina que se hidroliza a salicilato de metilo, por lo que está contraindicada en caso de úlceras gastroduodenales y reflujo gastroesofágico. No se recomienda su uso en niños ya que se asocia con la aparición del síndrome de Reye ni durante el embazaro o lactancia. Asimismo, debe evitarse en pacientes en tratamiento con anticoagulantes como warfarina.		
Gentiana lutea L. Puede causar dolor de cabeza, náuseas, vómito, gastritis, úlcera péptica, hiperacidez gástrica, hernia hiatal y esofagitis. Efecto sedante en dosis altas. Contiene compuestos de naturaleza monoterpénica como la gentiopicrosida, que en estudios preclínicos se ha asociado con genotoxicidad y mutagenicidad. Contraindicado en pacientes con úlcera o hipertensión. ~~En combinación~~ Interacciona con barbitúricos y diuréticos, aumentando su efecto~~. puede producir sinergismo.~~ No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Ginkgo biloba L. Puede producir reacciones alérgicas y favorecer hemorragias en personas hipersensibles. El extracto de hoja de *Ginkgo biloba* ha sido clasificado como posible carcinógeno humano (Grupo 2B). La intoxicación por semillas provoca vómito, convulsiones tónicas y/o clónicas, y pérdida del conocimiento. ~~Sus efectos neurotóxicos~~		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
~~se asocian con la presencia de 4'-O-metilpiridoxina que inhibe la producción de vitamina B6 y disminuye la síntesis de GABA. Se asocia con inducción enzimática de CYP2C9, CYP2C19, y posiblemente CYP3A4.~~ La neurotoxicidad se asocia a la presencia de 4'-O-metilpiridoxina (ginkgotoxina) que inhibe la producción de vitamina B6 y disminuye la síntesis de GABA. ~~Posible toxicidad hepática y renal por la presencia de flavonoides (amentoflavona, sciadopitisina, ginkgetina, isoginkgetina, y bilobetina). Su uso está contraindicado con anticoagulantes y anti-inflamatorios no esteroideos, diuréticos, o sustratos de CYP2C9, CYP2C19 y posible CYP3A4. Su presencia disminuye las concentraciones plasmáticas de omeprazol, ritonavir y tolbutamida. Interacción con antiepilépticos, ibuprofeno, risperidona, rofecoxib, trazodona y Warfarina~~. Contraindicado en el tratamiento con anticoagulantes, antiinflamatorios no esteroideos y diuréticos. Interacciona con antiepilépticos e inductores enzimáticos de las isoformas del citocromo P450. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Glycyrrhiza glabra L. El abuso provoca síntomas de tipo mineralocorticoide, seudohiperaldeosteronismo y alteración del sistema renina-angiotensina-aldosterona asociados con cefalea y problemas cardiacos por retención de sodio y agua, edema, hipertensión e hipopotasemia. Los efectos tóxicos se atribuyen al glabrol y a los ácidos glicirretínico y		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
glicirricínico. Contraindicado ~~en embarazo y lactancia,~~ en pacientes con problemas cardiovasculares, colestasis o cirrosis hepática, insuficiencia renal crónica o hipopotasemia. ~~Tiene interacción~~ Interacciona con diuréticos, ~~y~~ cardiotónicos e inductores enzimáticos de las isoformas del citocromo P450. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Hamamelis virginiana L. Puede originar alergia por contacto, eritema y sensación de ardor dependiente de la concentración. Contiene varios componentes que de manera individual se han asociado con toxicidad en estudios preclínicos, como afzelina que promueve la muerte de eritrocitos y neutrófilos; geraniol y linalool que son sensibilizadores dérmicos; linalool es tóxico por ingestión y puede inducir arritmia cardiaca, daño renal y hepático. Eugenol y estragol son genotóxicos~~, y estragol hepatocarcinogénico~~ en roedores. El safrol y estragol se asocian con la inducción de tumores en hígado y en otros tejidos en roedores. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Harpagophytum procumbens var. *sublobatum* (Engl.) Stapf. ~~En dosis altas,~~ En tratamiento crónico e individuos sensibles puede generar ~~diarrea,~~ náuseas, efectos gastrointestinales y diarrea. ~~molestia gástrica y gastritis.~~ Contraindicado en el embarazo por su acción oxitócica y en menores de 18 años, en pacientes con úlcera gastroduodenal, litiasis e inflamación de las vías biliares, en pacientes con		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
diabetes o padecimientos del corazón. ~~Tiene~~ Interacción con hipoglucemiantes y antiarrítmicos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños		
Heterotheca inuloides Cass. La planta no está descrita con efectos tóxicos en humanos. Contiene el 7- hidroxi-3,4-dihidrocadaleno que, en estudios preclínicos ~~en altas dosis~~, produce cambios histológicos en riñón e hígado y efecto letal en ratones y en peces. ~~En combinación con otras plantas como~~ Interaación con *Amphipterygium adstringens*, *Moussonia deppeana*, *Plantago major* y *Anemopsis californica* puede promover el sangrado. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Hibiscus sabdariffa L. Puede estimular el ciclo menstrual, inducir malestar estomacal, gases y estreñimiento~~, a dosis altas~~, posibles efectos tóxicos renales. Posible contaminación con metales pesados, dependiendo de la región de cultivo, que pueden contribuir a los efectos tóxicos. El consumo excesivo produce irritación de mucosas de piel, ojos y tracto respiratorio debido a la presencia de ácidos cítrico e hidroxicítrico. En estudios preclínicos afecta hígado, riñones, el metabolismo de lípidos y carbohidratos. Contraindicado en su administración conjunta con medicamentos como cloroquina, diclofenaco, antidiabéticos y antihipertensivos. Interacción en la eliminación de cloroquina y acetaminofén aumentándola y reduce la de diclofenaco, simvastatina y cafeína, puede ~~reducir~~ inhibir el metabolismo hepático de ~~muchos otros~~		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
algunos medicamentos. Precaución en poblaciones vulnerables como en ancianos~~. No se recomienda en embarazo y lactancia~~. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Humulus lupulus L. Puede producir urticaria sistémica con artralgias y fiebre, así como rinitis, conjuntivitis y asma menos frecuente, la urticaria de contacto es rara. Algunos efectos adversos se asocian con la presencia de mirceno en el aceite. La ingestión de preparados de hojas por su contenido de cristales de oxalato está contraindicada en pacientes con daño renal y urolitiasis. Interacción con el citocromo P450 inhibiendo el metabolismo de algunos fármacos modificando la seguridad y eficacia de estos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Hydrangea macrophylla (Thunb.) Ser. Puede producir diarrea, vómito, dolor de estómago, ~~en dosis alta~~s produce aumento del ritmo cardiaco, asfixia, paro respiratorio y muerte. Los efectos tóxicos se asocian con hidrangerina (cianogénico) y amigdalina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Hyoscyamus niger L. La intoxicación aguda produce ~~midriasis, taquicardia~~ náuseas, vómitos, dolor de cabeza, retención urinaria, taquicardia, arritmia, agitación, convulsiones y coma, boca seca, sed, dificultad para hablar, disfagia, eritema cutáneo, pirexia, ~~náuseas, vómitos, dolor de cabeza,~~ visión borrosa y fotofobia, ~~retención urinaria,~~ somnolencia, hiper-reflexia, alucinaciones auditivas, visuales o táctiles, confusión, desorientación, delirio y		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
agresividad. Toda la planta es tóxica principalmente por la presencia de alcaloides tropánicos como atropina, hiosciamina y escopolamina. Evitar su uso sin vigilancia médica por su elevada frecuencia de intoxicación. Contraindicado en hiperplasia prostática y en combinación con medicamentos anticolinérgicos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Hypericum perforatum L. Puede provocar fotosensibilidad, hepatotoxicidad, problemas gastrointestinales, fatiga, confusión, sedación, dolor de cabeza y agitación. El efecto se atribuye a la presencia de hiperforina y/o hipericina. Por ser inductor del metabolismo hepático modifica las concentraciones plasmáticas de diversos medicamentos. Además, aumenta los efectos de los inhibidores de la recaptura de serotonina, generando síntomas que incluyen cambios en el estado mental, tremor, dolor de cabeza, mialgia, inquietud y malestar gastrointestinal. Contraindicado con antihistamínicos, hipolipidémicos, anticonceptivos, antiinflamatorios no esteroideos, corticosteroides, opioides, antimicrobianos, hipoglucemiantes, antidepresivos, anticoagulantes, inmunosupresores, gastrointestinales, cardiovasculares y anticancerígenos. Evitar sobreexposición a la luz solar, consumo concomitante con antidepresivos y digoxina. No usar en el embarazo, la lactancia y en niños.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Illicium verum Hook.f. Su ingestión en exceso puede producir neurotoxicidad que se manifiesta como delirios y convulsiones debido a la presencia de anetol y estragol. Posee acción estrogénica por el anetol y puede generar interacción con tratamientos hormonales, de reemplazo hormonal o anticonceptivos orales. Su toxicidad se intensifica cuando está adulterada con *Illicium anisatum* L. Debe usarse con precaución durante el embarazo, la lactancia y en infantes.		
Ipomoea purga (Wender.) Hayne. La resina de la raíz puede provocar vómito, diarrea y deshidratación, cuyo efecto se atribuye a la convolvulina y jalapina. Su ingestión en exceso produce un efecto hipercatártico que puede ser fatal. Contraindicada en personas con inflamación del tracto gastrointestinal. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Juniperus communis L. Irritación del tracto urinario y dermatitis.El aceite volátil de las bayas puede causar irritación gastrointestinal. A dosis muy altas puede causar daño renal. El aceite esencial es emenagogo, abortivo. Evitar durante el embarazo.		
Laennecia filaginoides DC.; sinónimos: *Conyza filaginoides* (DC.) Hieron. Puede provocar náuseas y vómito. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Lavandula angustifolia subsp. *angustifolia*. Puede provocar irritación cutánea por contacto, reacción de hipersensibilidad y problemas circulatorios debido a la presencia de linalool. Contraindicado en baños como aceite esencial, en casos de heridas abiertas,		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
lesiones y enfermedades cutáneas, fiebre alta e insuficiencia cardiaca. No se recomienda su uso durante el embarazo, lactancia y en niños menores de 12 años.		
Malva parviflora L. Puede causar necrosis del músculo esquelético y puede contener niveles tóxicos de nitratos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Marrubium vulgare L. El jugo de las flores puede inducir dermatitis por contacto. La ingestión de sus preparados puede causar náuseas, vómito, diarrea, sequedad oral, hipersalivación, mareos, anorexia y aborto. Se debe tener precaución en pacientes con desórdenes gastrointestinales, úlcera péptica, enfermedades cardiacas, así como del hígado y vías biliares. Está contraindicado en pacientes con enfermedades hepatobiliares e hipersensibilidad a otras plantas de la familia Labiatae. No se recomienda en el embarazo, lactancia y menores de 12 años.		
Mentha × *piperita* L. Puede causar acidez estomacal, náuseas, vómitos, dolor de cabeza y reacciones alérgicas al mentol. Estos efectos se deben a sus principales componentes pulegona, mentona, mentol y mentofurano. El aceite esencial de menta provoca irritación en la región perianal. Puede interactuar con las isoenzimas del citocromo P450. Contraindicado en pacientes con problemas biliares y daño hepático. No se recomienda su uso en lactantes ni en niños.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Mimosa tenuiflora (Willd.) Poir. Su uso tópico no tiene evidencia de toxicidad. Está contraindicada por vía oral, particularmente durante el embarazo.		
Opuntia ficus-indica (L.) Mill. El consumo en grandes cantidades puede causar diarrea, náuseas, hinchazón, acidez estomacal; con menor frecuencia síntomas cardiacos, dolor de cabeza, confusión, dificultad para hablar, rigidez muscular, fiebre y sudoración, así como visión borrosa y dolor ocular. Puede interaccionar con medicamentos antidiabéticos. Se recomienda precaución en embarazo, lactancia y antes de una cirugía por el efecto hipoglucémico.		
Plantago major L. Puede causar náuseas, vómito, diarrea, anorexia, hinchazón, estimulación uterina, dermatitis y en casos graves anafilaxis. Contraindicada en el embarazo.		
Ruehssia cundurango (Triana) Liede & H.A.Keller, sinónimo: *Marsdenia cundurango* Rchb. f. Puede producir reacción de hipersensibilidad o alergias, especialmente en individuos alérgicos a algún tipo de látex. En la homeopatía se usan extractos de la raíz altamente diluidas, por lo que se pueden considerar no tóxicas. La presencia de glucósidos esteroidales y la helenalina están asociados con la toxicidad de la planta a dosis altas. No se recomienda su uso en embarazo, lactancia y en niños. Está contraindicado en pacientes tratados con heterósidos cardiotónicos que pueden potenciar su acción.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Senna alexandrina Mill. Sinónimo: *Cassia senna* L. Puede causar molestias gastrointestinales, calambres, hipopotasemia y diarrea. Está contraindicada en pacientes con dolor abdominal, colitis, enfermedad de Crohn, síndrome del intestino irritable, apendicitis, nefropatía y en mujeres durante la menstruación. No se recomienda con el uso de digoxina debido a que altera los niveles de potasio. No debe usarse durante embarazo y lactancia, ni en niños menores de 12 años.		
Matricaria chamomilla L. Puede producir reacción anafiláctica, urticaria generalizada, angioedema, disnea severa, dermatitis por contacto, con picazón en párpados, mentón y orejas, los efectos alergénicos se atribuyen principalmente a la cumarina herniarina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Melissa officinalis L. Estudios preclínicos demuestran que elaceite esencial en administración aguda oral y a dosis altas (1 g/kg), puede ocasionar daño renal y hepático, así como alteraciones gastrointestinales y en el comportamiento. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Nerium oleander L. El consumo de todas las partes de la planta, especialmente las semillas, es venenoso. La ingestión oral provoca náusea, vómito, dolor abdominal, diarrea, hipercalcemia, arritmias, ataxia, somnolencia, problemas visuales, midriasis, debilidad y en casos graves la muerte. Además, eritema bucal y entumecimiento bucal, disestesias y ardor en la boca.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Los efectos se atribuyen a sus glicósidos cardiacos que incluyen a la oleandrina, oleandrigenina y la deacetiloleandrina. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Panax ginseng C. A.Mey. Puede producir náuseas, diarrea, euforia, insomnio, dolores de cabeza, hipertensión, hipotensión, mastalgia, y sangrado vaginal. Contraindicado en caso de ansiedad o excitabilidad e hipertensión y en pacientes con enfermedad de Parkinson tratados con levodopa. No administrar en mujeres embarazadas, en período de lactancia ni en niños.		
Peumus boldus Molina. Puede producir hepatotoxicidad, teratogénesis, aborto, reacciones anafilácticas, alteraciones del comportamiento, alucinaciones, disturbios neuropsiquiátricos. La toxicidad se atribuye en parte a la presencia de boldina. El aceite volátil en las hojas contiene alrededor del 40% de ascaridol, una sustancia bastante tóxica. La European Medicines Agency señala que causa hipersensibilidad (anafilaxia). Contraindicado en personas con hipersensibilidad a los principios activos, obstrucción biliar, colangitis, enfermedad hepática, cálculos vesiculares y cualquier otro trastorno biliar que requiera supervisión y asesoramiento médico. No se recomienda en niños y adolescentes, ni durante embarazo ni lactancia. Interacción con tracolimus.		
Picrasma quassioides (D.Don.) Benn. Con base a estudios *in vitro*, a dosis mayores de 75 µg/kg de simalikalactona D en un té de hojas de esta planta,		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
se pueden presentar efectos secundarios como hipotensión y náuseas; si se duplica la dosis resulta en trombocitopenia. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Piper methysticum G.Forst. Alta tasa de toxicidad para los extractos orgánicos (etanólico y acetónico) que para los productossintéticos (kavalactonas sintéticas) o los extractos acuosos. Los estudios de toxicidad se han asociado a dosis altas o al uso prolongado de la misma. También se han reportado casos de dermotoxicidad. Se deben considerar otros factores como las interacciones medicamentosas, enfermedades preexistentes y el uso de material adulterado o substituido. En tanto no se resuelvan las inconsistencias sobre la toxicidad de esta planta no se deben autorizar el consumo de productos derivados de *Piper methysticum*, como lo ha recomendado la OMS. Puede interaccionar con depresores del SNC (etanol, pentobarbital, hexobarbital y glutetimida) potenciando sus efectos, que incluyen sedación, discapacidad cognitiva, incoordinación y en casos graves causar coma. También, puede interaccionar con levodopa reduciendo su efectividad. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Podophyllum peltatum L. ~~A dosis tóxicas~~ Puede provocar vómito, diarrea, gastroenteritis, efecto laxante severo, peristalsis violenta, letargo, comas asociados a podofilina y en casos extremos paro respiratorio y muerte. La resina ~~a dosis de 1 g~~ por vía oral produce cianosis y disnea. Es irritante de la piel y de las		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
mucosas y puede causar neurotoxicidad central transitoria y periférica incluso por vía tópica. El uso oral y local de la resina debe evitarse durante el embarazo, debido a que está asociado con teratogenicidad y muerte fetal. ~~Es teratogénico tras la ingesta de 30 mg durante la quinta a novena semana de gestación).~~ En un estudio preclínico se encontró que *P. peltatum* combinada con estrógenos causó carcinogénesis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Polygala senega L. ~~Induce~~Puede provocar náusea, vómito, ansiedad, vértigo y trastornos visuales. ~~A dosis elevadas (más de 1 g del polvo de la raíz o de la tintura) es irritante para el tracto gastrointestinal, puede producir gastritis, está contraindicado en personas con ulcera péptica o enfermedad inflamatoria intestinal. El uso de la raíz está contraindicado durante el embarazo, presenta acción emenagoga y estimulación uterina.~~ La raíz induce acción emenagoga y estimulación uterina. Contraindicado en personas con úlcera péptica o enfermedad inflamatoria intestinal. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Quassia amara L. En clínica el té de hojas tiernas causa hipotensión, náuseas y vómito por la presencia de quasinoides (simalikalactona D). ~~El extracto metanólico de la madera del tallo causa una reducción significativa del peso de los testículos, del epidídimo, de vesículas seminales y de la cuenta de espermatozoides con alteraciones en la morfología de los mismos. Las concentraciones séricas de~~		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
~~testosterona, de la hormona luteinizante (HL) y de la folículo estimulante (HFE) disminuyen. El extracto clorofórmico de la corteza muestra un efecto similar al metanólico a excepción de la reducción del peso de las vesículas seminales en la rata macho.~~ Interacciona con digoxina y diuréticos causando disminución de los niveles de potasio. Con antidiabéticos orales o insulina potencia el efecto hipoglucemiante. La combinación con teofilina, bufuralol y clorzoxazona causa daño hepático. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Rauvolfia serpentina (L.) Benth. ex Kurz. Provoca estado depresivo en pacientes con afecciones nerviosas. Sensación de tristeza y pensamientos suicidas. Desánimo, disminución del apetito, confusión, pérdida de interés, delirios, debilidad y fatiga, pensamiento obsesivo, fobias, ansiedad. Asociado con úlcera gástrica y hepatotoxicidad. Interacciona con gran diversidad de compuestos, fármacos y suplementos alimenticios entre los cuales se incluyen azitromicina, amfetamina, difenhidramina, carbonato de calcio, loratadina, metilfenidato, ubiquinona, dexametasona, aspirina, ácido omega-3, quercetina, diazepam, vitamina B12, vitamina C, etanol, entre otros. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Frangula alnus Mill., sinónimo: *Rhamnus frangula* L. Puede producir dolor abdominal y cólicos gastrointestinales, así como evacuaciones líquidas, en particular en pacientes con colon irritable. Puede producir citotoxicidad y genotoxicidad debido a la		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
presencia del constituyente emodin reportado en preclínica como genotóxico, nefrotóxico, hepatotóxico y teratogénico dependiente de la dosis y la frecuencia de uso. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Frangula purshiana (DC.) A.Gray ex J.G. Cooper, sinónimo: *Rhamnus purshiana* DC. Origina náusea, vómito, mareo, proteinuria, urticaria y prurito. Su uso por tiempos prolongados causa dolor abdominal, espasmos, pigmentación de la mucosa intestinal, albuminuria, hematuria, hepatitis e hipopotasemia. Sobredosis induce diarrea y deshidratación. Está contraindicado en el embarazo por riesgo de genotoxicidad por la ingesta de antranoides como emodina.		
Rheum officinale Baill. Por sobredosis o uso crónico causa, diarrea, hipopotasemia, hipocalcemia, hepatitis, albuminuria, hematuria y disfunción cardiaca. Está contraindicado su uso en personas con obstrucción intestinal, colon irritable, apendicitis, enfermedad de Crohn y estenosis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Rheum palmatum L. Efectos tóxicos atribuidos a sus antraquinonas, incluyendo emodina, alfa-emodina, rhein, crisofanol y fiscion. Uno de los componentes principales, la emodina, en estudios preclínicos ha mostrado actividad hepatotóxica y nefrotóxica. Además, la emodina en altas dosis y a largo plazo se ha asociado con toxicidad reproductiva, genotoxicidad, y afectación del metabolismo de aminoacidos y purinas, causando disrupción del ciclo		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
de Krebs. Su consumo se ha asociado a la alta mortalidad en pacientes con hepatitis B crónica. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Ricinus communis L. La intoxicación por ingesta de semillas o sus derivados es por la presencia de la glucoproteína ricina y produce somnolencia, miosis, diarrea, dolor abdominal, náuseas, vómito, dolor orofaríngeo, deshidratación, shock hipovolémico, hemólisis, falla hepática y renal que pueden aparecer después de varias horas de la ingestión, lo que dificulta el diagnóstico. La ingestión de 8 a 10 semillas trituradas se ha reportado fatal, incluso después de tres a cinco días. La semilla también contiene aglutinina y el alcaloide ricinina, que son menos tóxicos.		
El aceite de ricino, que es extraído por calentamiento de la semilla, no contiene ricina. La ricina es más peligrosa si se inhala, causando congestión nasal y de garganta, irritación de la conjuntiva, urticaria, opresión en el pecho, broncoespasmo, irritación respiratoria, tos, disnea, fiebre, debilidad, náuseas y mialgia. Inyectado induce dolor y necrosis muscular; reacciones alérgicas si entra en contacto con la piel o con los ojos. La intoxicación por ricina puede ser letal para el humano por varias vías, incluyendo parenteral, por inhalación o por ingestión.		
El aceite de ricino, en personas con dermatosis ocupacional induce irritación de la piel y fotosensibilización. La instilación de una solución de aceite de ricino en los ojos produce malestar pasajero, cambios epiteliales menores, muerte celular epitelial corneal y discontinuidad del epitelio. El ácido		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
rinoléico puede inducir dermatosis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Salvia rosmarinus Spenn., sinónimo: *Rosmarinus officinalis* L. El aceite diluido es un irritante ocular moderado. Se ha demostrado que la ingestión de romero disminuye la absorción y utilización del hierro en la dieta, lo que resulta en anemia por deficiencia de hierro. Se han informado convulsiones o epilepsia asociadas con el romero. Usar con precaución en pacientes que reciben ciprofloxacina, ya que se reportó que los aceites esenciales de romero pueden antagonizar los efectos de la ciprofloxacina. No se recomienda en pacientes que están embarazadas o que intentan quedar embarazadas, debido a evidencia de actividad de alteración hormonal y efectos embriotóxicos. De igual manera en pacientes con trastornos de la coagulación o que estén tomando anticoagulantes o agentes antiplaquetarios, ya que el romero ha mostrado actividad antitrombótica y puede aumentar el riesgo de hemorragia.		
Ruta chalepensis L. Estudios preclínicos reportan ausencia de toxicidad con el extracto acuoso de la parte aérea, vía enteral o parenteral, incluyendo el SNC. Otros estudios reportan riesgos en el embarazo por efectos teratogénicos con la infusión de las hojas. La fracción medianamente polar del extracto etanólico de la parte aérea puede producir efectos neurotóxicos si se administra en dosis altas. Aunque se reportó intoxicación involuntaria por *Ruta graveolens*, desarrollando bradicardia, disfunción		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
renal aguda con hiperpotasemia y coagulopatía después de tres días de consumir una decocción de *Ruta graveolens*. El uso de *Ruta* puede causar toxicidad multiorgánica. También se informó la muerte por ingerir *Ruta graveolens* con intención abortiva. Uno de sus metabolitos secundarios, la rutina tiene potencial emenagogo y está involucrado en la estimulación de la base fibra del útero. Está contraindicado en lactancia o mujeres embarazadas porque estimula la contracción del útero y causa aborto.		
Salvia officinalis L. Los efectos tóxicos descritos son atribuidos a la presencia de componentes como la tujona y el alcanfor ~~a dosis superiores a 200 nL/mL~~ del aceite esencial. Se ha reportado daño hepático y efecto neurotóxico. Interacciona con anticonvulsivantes e hipoglucemiantes y puede potenciar el efecto de fármacos sedantes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Scutellaria baicalensis Georgi. ~~Una~~ En combinación ~~de *S. baicalensis*~~ con *Acacia catechu* ~~provocó~~ puede producir prurito generalizado, diarrea, debilidad e ictericia~~.~~ y hepatotoxicidad probablemente debido a la presencia de baicalina (flavonoide de *S. baicalensis*) y catequina (de *A. catechu*). ~~Riesgo hepatotóxico, preparado de baicalina (flavonoide de *S. baicalensis*) y catequina (de *A. catechu*) es capaz de causar daño hepático agudo que se manifiesta típicamente por una hepatitis mixta hepatocelular colestásica.~~ Además, ~~B~~baicalina reduce la concentración en plasma de rosuvastatina. La planta		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
interacciona con anticoagulantes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Silybum marianum (L.) Gaertn. En personas sensibles y pacientes con hepatopatía se han descrito erupción cutánea, urticaria, prurito náuseas, episodios intermitentes de sudoración, debilidad, vómito, diarrea, flatulencias, dolor abdominal tipo cólico, anorexia y anafilaxia. Interacciona con hipoglucemiantes. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Strychnos nux-vomica L. Estimulante del sistema nervioso, puede provocar convulsiones por la estricnina y la brucina que contiene. La intoxicación por estricnina puede ser mortal por su fijación espasmódica a los músculos respiratorios o por agotamiento del SNC. A dosis bajas y por un periodo prolongado puede inducir *delirium tremens* y calambres en abdomen y piernas. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Tanacetum parthenium (L.) Sch. Bip. Produce ~~Tiene~~ efecto emenagogo, indigestión, inapetencia, inflamación y ulceración de la boca, reacciones alérgicas, pérdida del sentido del gusto, efecto neurotóxico. ~~El~~ Masticar la planta puede provocar inflamación en la mucosa oral y lengua. Puede generar. ~~por disminución de ciertas proteínas en la corteza cerebral, por lo que es desaconsejable incluirla en "suplementos alimenticios". Se descarta toxicidad aguda y crónica del extracto liofilizado, así como del extracto etanólico de sus partes aéreas a dosis menores a 500 mg al día. Se reportan como efectos adversos.~~		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Inhibe la agregación plaquetaria y puede aumentar el riesgo de sangrado en pacientes que toman otros medicamentos que aumentan el sangrado, como la aspirina o los anticoagulantes y bloqueadores de los canales de calcio. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños. ~~Puede generar efecto neurotóxico por disminución de ciertas proteínas en la corteza cerebral, por lo que es desaconsejable incluirla en "suplementos alimenticios". Se descarta toxicidad aguda y crónica del extracto liofilizado, así como del extracto etanólico de sus partes aéreas a dosis menores a 500 mg al día. Se reportan como efectos adversos indigestión, inapetencia, inflamación y ulceración de la boca, reacciones alérgicas y pérdida del sentido del gusto. Evitar su uso en el embarazo y la lactancia, así como en niños.~~		
Taraxacum officinale F.H. Wigg. Puede provocar anafilaxia, reacciones alérgicas por contacto, eczema facial severo, dermatitis por contacto. Esos efectos se atribuyen a lactonas sesquiterpénicas como el ácido taraxínico D-glucopiranósido. Puede contribuir a hiperpotasemia. Contraindicado en oclusión de los conductos biliares, empiema de la vesícula biliar, obstrucción intestinal y en casos de hipersensibilidad a compuestos alergénicos de plantas de la familia Asteraceae. Precaución en pacientes con daño renal o hepático, diabetes o padecimientos del corazón. Puede potenciar el efecto de diuréticos farmacológicos e		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
hipoglucemiantes. No se recomienda en embarazo y lactancia sin vigilancia médica.		
Thevetia spp., sinónimo: *Cascabela spp*. Irritación de mucosas, eritema bucal, náuseas, vómitos, salivación profusa, dolor abdominal, diarrea, dolor de cabeza, alteraciones mentales, disturbios visuales, midriasis, neuritis periférica y síntomas cardiovasculares debido a la presencia de los cardenólidos (Thevetia A, B y neriifolina) que producen una inhibición de la bomba Na+-ATPasa cardíaca en forma similar a como lo hacen los glicósidos cardiotónicos clásicos. Las interacciones medicamentosas más relevantes ocurren con glucósidos cardíacos, bloqueadores de canales de calcio, antiarrítmicos y diuréticos, potencializando efectos cardiotóxicos. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Thymus vulgaris L., sinónimo: *Thymus zygis* L. Provoca dermatitis por contacto y sensibilidad en pacientes con alergia. En niños o en dosis excesivas puede producir trastornos gastrointestinales: náusea, vómito y/o diarrea. Puede interactuar con levotiroxina, evitar combinación. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Trigonella foenum-graecum L. Puede causar diarrea, cefalea, cambios de humor, sueños eróticos, insomnio, confusión, alucinaciones, muerte celular en los astrocitos en altas concentraciones, hepatotoxicidad y aborto. Se asocia al Síndrome Wallenberg o accidente vascular cerebral, visión doble, mareos y parestesia. Fumar		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
la hoja induce euforia y efecto similar al de la marihuana (hasta 90 min); si se toma como té los efectos son más leves, pero duran más. Interacción con fármacos hipoglucemiantes y progestágenos. Contraindicado en pacientes con actividad hiperactiva del SNS, o con enfermedad de Alzheimer o Parkinson, ya que los extractos del tallo y hoja han demostrado actividad depresora del SNC. A dosis altas presenta efecto purgante y convulsiones tetánicas. Evitar durante el embarazo.		
Turnera difussa Willd ex Schult. Provoca euforia similar a la de la marihuana, convulsiones atribuidas a glicósidos cianogenéticos, contiene arbutina, por lo que no se recomienda su uso a largo plazo. Ataque isquémico transitorio posterior a la ingesta de una preparación que contiene *Turnera diffusa* Willd. ex Schult., *Panax ginseng* C.A.Mey., *Paullinia cupana* Kunth, *Ilex paraguariensis* A. St.-Hil., *Lepidium meyenii* Walp, *Avena sativa* L., y *Capsicum* sp. Damiana es un ingrediente en preparaciones llamadas "*legal highs*". No se recomienda durante el embarazo y la lactancia, ni en niños y adolescentes menores de 18 años.		
Urtica dioica L. Efectos gastrointestinales y dermatitis. A dosis mayores de 2 000 mg/kg provoca diarrea e incremento en la diuresis. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
Valeriana officinalis L. Puede ocurrir sinergismo en presencia de sedantes hipnóticos. No administrarse a niños menores de tres años.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Zingiber officinale Roscoe. El extracto seco del rizoma a dosis diarias de 510 mg por 6 semanas puede provocar trastornos gastrointestinales menores (eructos, dispepsia y náusea). Se desaconseja en casos de obstrucción de vías biliares por su acción colagoga. Sus efectos hormonales androgénicos y tiroideos pueden ser negativos en ciertos tipos de cáncer en fase activa. No se recomienda en embarazo, lactancia o en niños.		
PLANTAS SIN EVIDENCIA DE TOXICIDAD		
Aquí están incluidas plantas cuya toxicidad se desconoce. En algunos casos otras pueden causar reacciones adversas o efectos tóxicos y tener contraindicaciones, lo que debe ser considerado antes de utilizarlas. La toxicidad se manifiesta en función de la parte vegetal empleada, forma de preparación, dosis e indicación de uso.		
Agastache mexicana (Kunth) Lint & Epling subsp. *mexicana* (toronjil morado)		
Agastache mexicana (Kunth) Lint & Epling subsp. *xolocotziana* Bye, Linares & T.Ram (toronjil blanco)		
Akebia quinata (Thunb. ex Houtt.) Decne		
Aloe spicata L. f.		
Aloe ferox Mill		
Artemisia ludoviciana subsp. *mexicana* (Willd. ex Spreng.) D.D.Keck		
Cassia acutifolia Delile		
Citrus aurantium L.		
Citrus × *limon* (L.) Osbeck		
Conyza filaginoides (DC.) Hieron		
Crataegus mexicana Moc. & Sessé ex DC.		

CONSULTA

Dice	Debe decir	Justificación*
Curcuma phaeocaulis Valeton		
Digenea simplex (Wulf) agardh		
Dioscorea japonica Thunb.		
Echinacea pallida (Nutt.) Nutt.		
Pseudognaphalium brachypterum (DC.) Anderb., sinónimo: *Gnaphalium brachypterum* DC		
Jateorhiza palmata (Lam.) Miers		
Krameria lappacea (Dombey) Burdet & B.B.Simpson, sinónimo: *Krameria triandra* Ruiz & Pav.		
Krameria secundiflora DC.		
Lavandula officinalis Chaix		
Mentha arvensis L.;		
Mimosa zimapanensis Britton, sinónimo: *Mimosa tenuiflora* Benth		
Myroxylon balsamum (L.) Harms		
Paeonia lactiflora Pall		
Pimpinella anisum L.		
Pinus sylvestris L.		
Plantago asiática L.		
Plantago indica L. Sinónimo: *Plantago psyllum* L.		
Plantago ovata Forssk.		
Potentilla erecta (L.) Raeusch.		
Senna alexandrina var. *alexandrina* Mill. Sinónimo: *Cassia acutifolia* Delile (Ver *Senna alexandrina* Mill.).		
Taraxacum campylodes G.E.Haglund		
Valeriana edulis subsp. *procera* (Kunth) F.G. Mey.		

*Para una mejor comprensión de su solicitud adjunte bibliografía u otros documentos que sustenten sus comentarios.

Formato EP-PO-214/05-2

CONSULTA